

***'Eb & vloed'***

# **Pneumosepsis**

**14 september 2019**

**Tessa Braem**





# Ontstaan

- Overgeven
- Rillen
- Koorts
- Pijn
- Suf



# Verloop

- HAP
- Spoed
- Longafdeling
- Intensive Care
- Kraamafdeling
- Ontslag





# Proces

- Bedrijfsarts (7!!)
- Zwangerschapsverlof
- Re-integratie (herstel?)
- Psycholoog
- Fysiotherapie
- Opnames
- Afkeuring
- Relatiebreuk
- Doorverwijzing Erasmus UMC



# Mentaal

- Maatschappelijk werker
- Doorverwijzing medisch psycholoog
- EMDR (deels online)
- Doorverwijzing specialistische ggz
- Cognitieve gedragstherapie / gesprekstherapie
- Psychiater
- Traumaverwerking middels schrijftherapie
- Bezoek IC nazorgpoli





# Restklachten

- Conditie
- Energie
- Multitasken
- Overprikkeling (oordopjes)
- Concentratie
- Geheugen
- Spierzwakte
- Lage belastbaarheid
- Verminderde weerstand



# Omdenken

- Sterk
- Dankbaar
- Bescheiden trots





