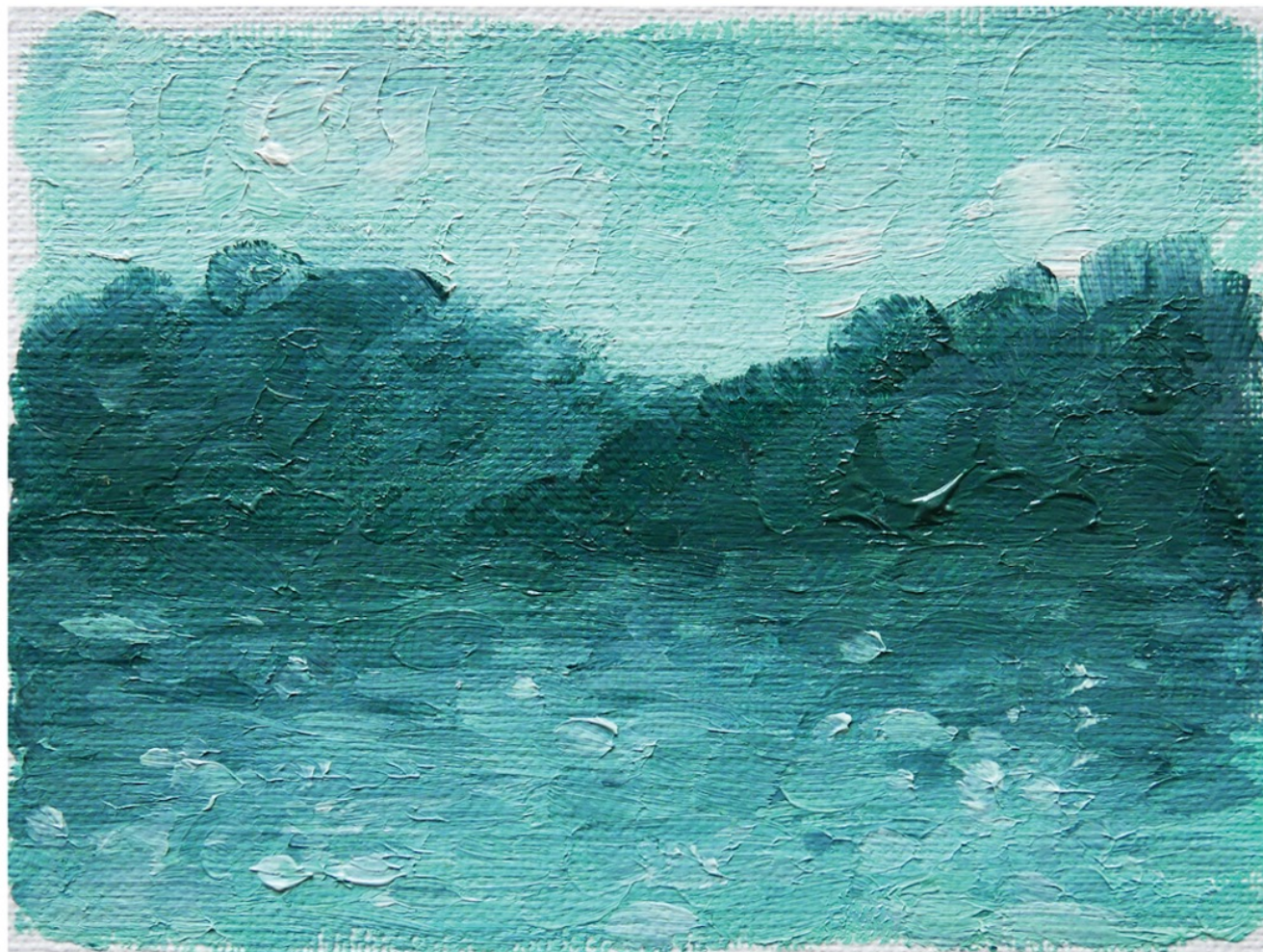


SEPSIS EN DAARNA

'Eb en Vloed'
Schildering door Nina de Laat



Za. 16 sept.
10.30 - 15.00

SEPSIS LOTGENOTEN DAG

Een dag die in het teken staat van informatie, beleving en ontmoeting.

Ervaringsverhaal Tessa Braem



Thema: 'Eb en vloed'

Sepsis Lotgenoten Dag
zaterdag 16 september 2023

Presentatie dr. Feike Loots



Sepsis Lotgenoten Dag
zaterdag 16 september 2023

Presentatie prof. Tom van der Poll



Sepsis Lotgenoten Dag
zaterdag 16 september 2023

Inleiding door Idelette Nutma Sepsis en daarna



Sepsis Lotgenoten Dag
zaterdag 16 september 2023

Hebt u vragen?
Of wilt u meer weten over sepsis?

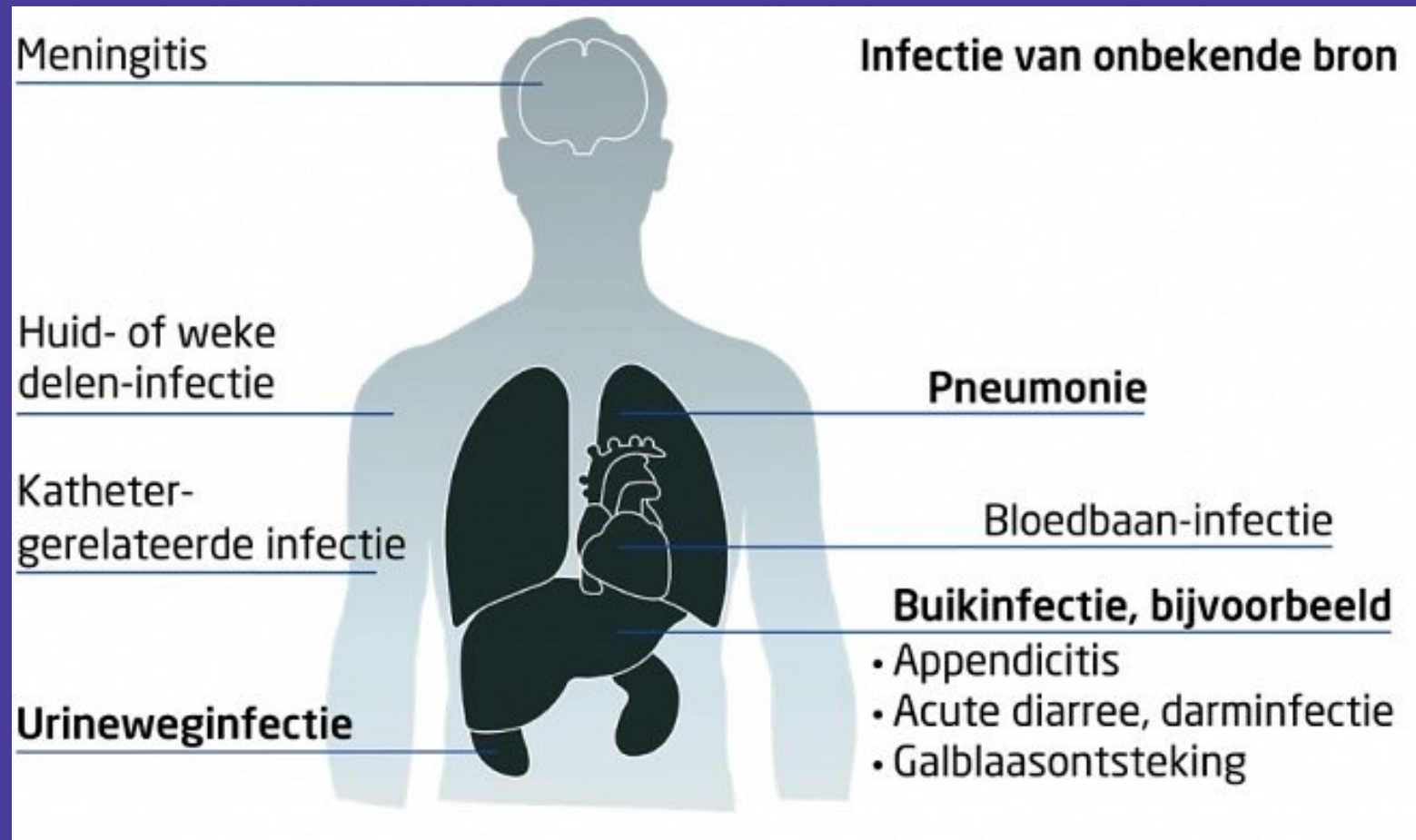


Een schilderij van Nina de Laat

Ga naar www.sepsis-en-daarna.nl

Wat is sepsis?

Sepsis is een levensbedreigende verstoring van de werking van organen als gevolg van een ontspoorde reactie op een infectie



Wat gebeurt er bij sepsis?

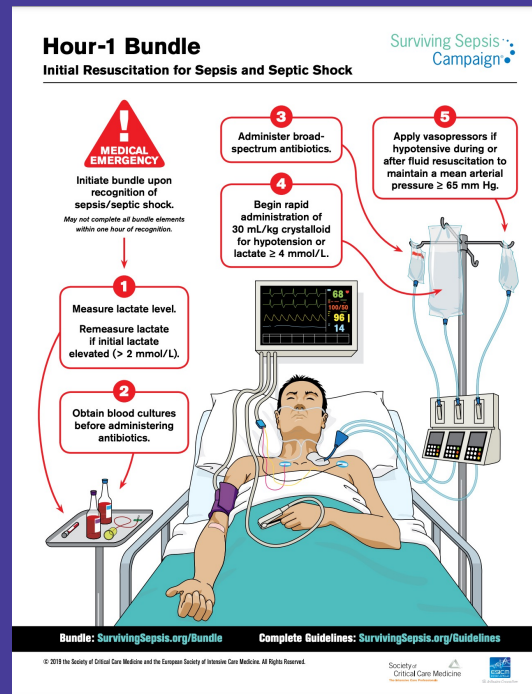
- Veel ontstekingsstoffen in je bloed, koorts, soms met koude rillingen, soms juist ondertemperatuur
- Beroerd en zwak voelen, soms erge pijn
- Suffig, of verward zijn, moeizaam ademen, snelle hartslag

- Sepsis kan in principe uit elke infectie ontstaan, op elke leeftijd
- Een bacterie, een virus of andere ziektekiem kan de oorzaak zijn
- Een sepsis kán in het begin heel erg lijken op een griep
- Maar combinatie van klachten is wel een alarmsignaal

Behandeling

Veel vocht is nodig om de bloeddruk op peil te houden
Antibiotica moet snel gestart (na bloedkweken)

Sepsis is een medische noodsituatie, elk uur telt.



Als je bloeddruk laag blijft ondanks infuus met veel vocht, heet dit 'septische shock'.

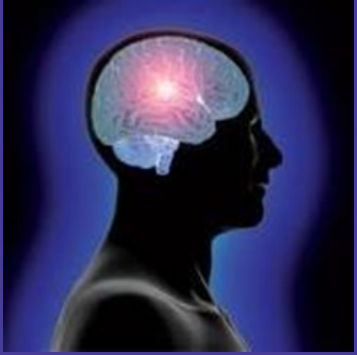
Sepsis is een klap op je systeem

Ook het hormonale systeem, de energievoorziening, het immuunsysteem en het zenuwstelsel kunnen verstoord raken

Driekwart van de patiënten ontwikkelt na de sepsis nieuwe klachten bleek uit het Duits onderzoek SEPFROK (IC en niet-IC patiënten)

Fysiek:

- Vermoeidheid en gebrek aan energie
- Een verminderde afweer
- Soms orgaanschade of schade aan ledematen
- Soms schade aan het zenuwstelsel/zenuw- en gewrichtspijnen
- Hoofdpijn



Fysieke impact op het brein

Ook het brein ligt in de vuurlinie, dat kan veel
onzichtbare klachten geven

Klachten als concentratie- en geheugenproblemen en
overprikkeling komen veel voor na sepsis

Ook de mentale impact kan groot zijn;
door de overrompeling en het verlies van grip

Vroege herkenning is belangrijk

Bij een enquête vanuit SepsisNet bleek 4 van de 5 Nederlanders niet te weten wat sepsis is



Zie www.sepsisnet.nl Daar vind je een duidelijk filmpje

Sinds de petitie 'SOS voor sepsis' (2018) kwam ook het ministerie van VWS in beweging: zij verleenden financiële steun voor de oprichting van SepsisNet

En in mei dit jaar werd voor het eerst bij VWS een sepsis-congres georganiseerd



Sepsis-nazorg wordt nog gemist, maar denk aan:

- (Psychosomatische fysiotherapie) of ergotherapie
- Mindfulness-training of bij PTSS klachten: EMDR therapie
- De orthomoleculaire geneeskunde (goede voeding en aanvullingen)

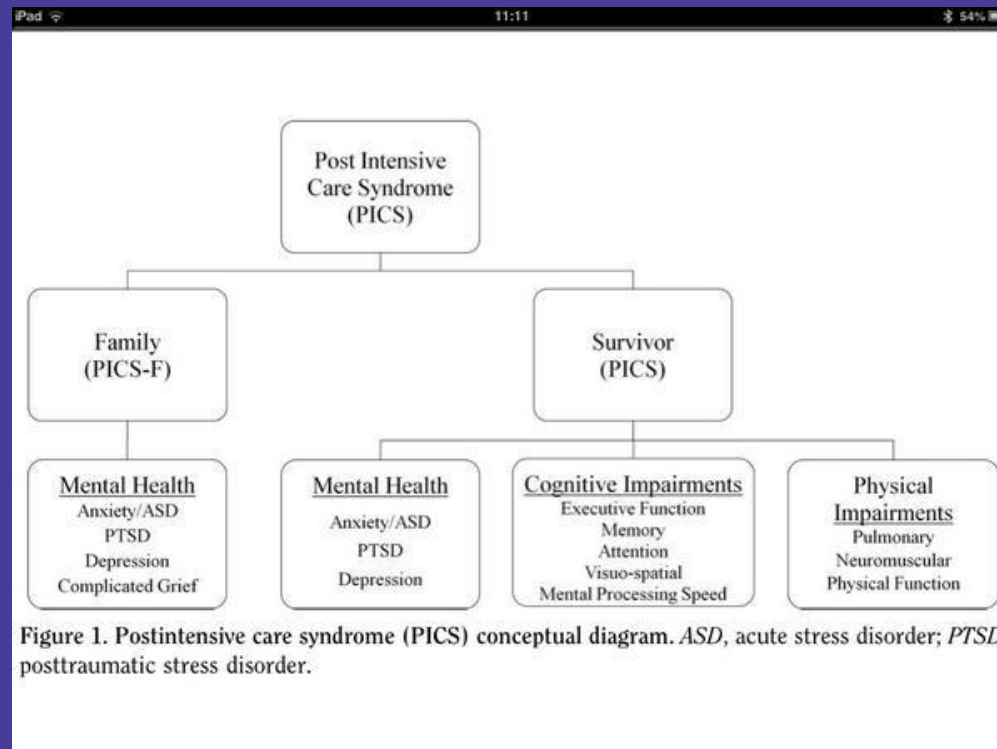


Speciaal voor ex-IC-patiënten en naasten: www.icconnect.nl



Family and Patient Centered Intensive Care

Samen de impact van een IC - opname beperken



Specifieke ondersteuning na sepsis: www.sepsis-en-daarna.nl

ook voor hen die niet op de IC lagen



Besloten lotgenotengroep
Sepsis en daarna op Facebook

Er worden belangrijke stappen gezet!



Global
Sepsis
Alliance



Sepsis en daarna werkt ook samen met:

- C-support (nazorg Long Covid) en SepsisNet
- Met neurologen en (neuro)psychiaters en onderzoekers
- Met wetenschappers over micronutriënten bij sepsis

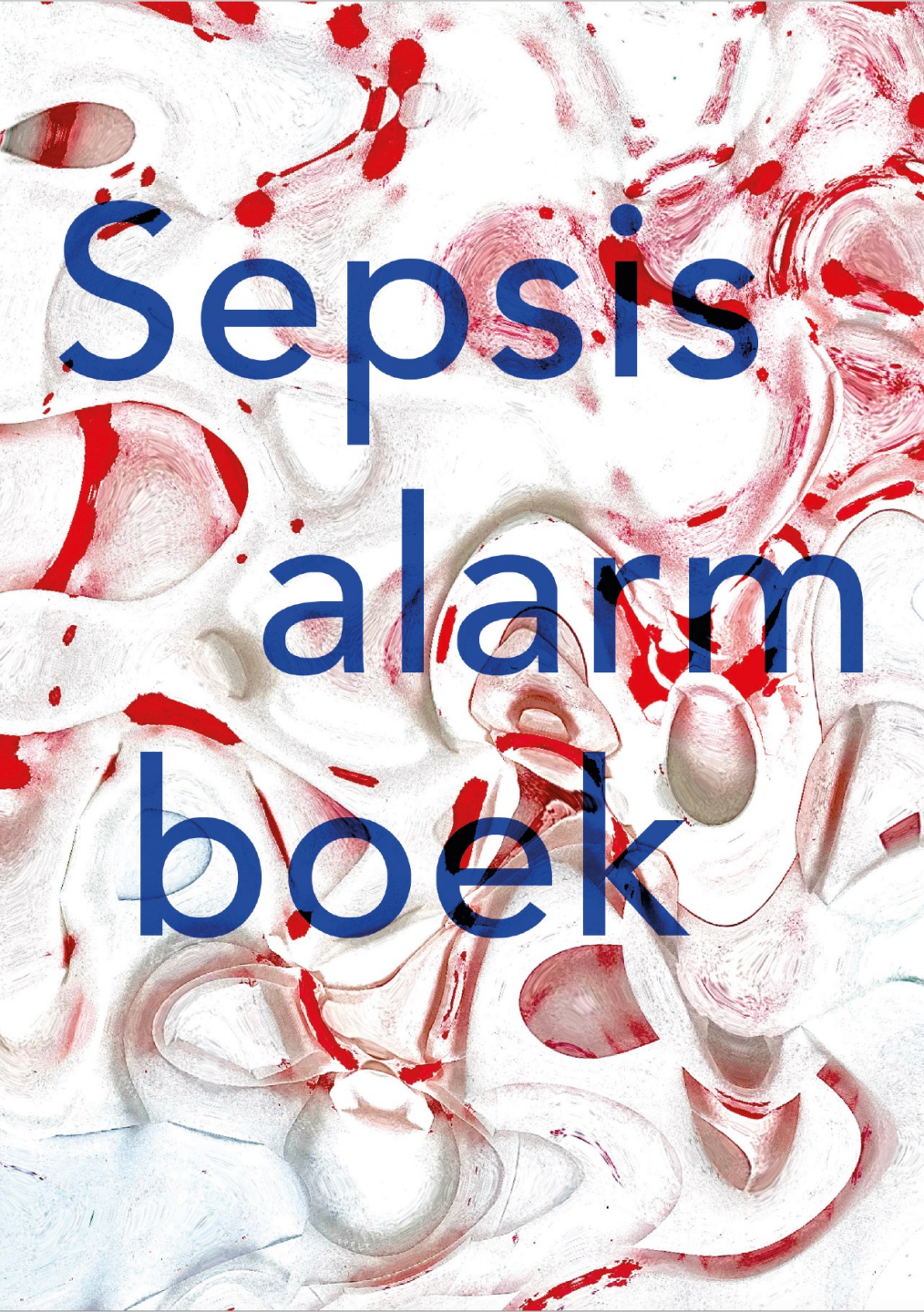


Collaboration for **Medical Supplementation of Micronutrients**

Een samenwerking van patiënten- en burgerorganisaties en internationale experts

In onze missie staat centraal: veel meer aandacht voor het aanvullen van tekorten aan belangrijke voedingsstoffen ('micronutriënten' zoals bijv. vitamine C en D) als onderdeel van de behandeling zowel in het ZH als thuis, en het stimuleren van onderzoek hiernaar

En verspreiding van kennis op dit gebied onder publiek en artsen zoals de ESPEN richtlijn waarin aanbevelingen staan over vitamine C



Sepsis alarm boek

Op 13 september,
Wereld Sepsis Dag werd
het Sepsis Alarm Boek
gelanceerd!

U krijgt allemaal een exemplaar

Ook de 'online deelnemers' kunnen het
boekje opgestuurd krijgen

U ontvangt daarover nog een mail.