

SEPSIS EN DAARNA

voor meer begrip en een beter herstel

Bijzonderheden

Deze site www.sepsis-en-daarna.nl is een initiatief van ex-sepsis-patiënte en oud-verpleegkundige Idelette Nutma. Zij startte deze website in 2012 om sepsis en haar gevolgen op de kaart te zetten, en steun en informatie te bieden aan ieder die er de gevolgen van ondervindt. Samen met Rob Bruntink was Idelette Nutma tevens initiatiefnemer van de website opeenlicggen, (inmiddels overgegaan in www.icconnect.nl) Zij was mede-oprichter van [SepsisNet](#).

Voor wie?

Sepsis en daarna biedt voor iedereen toegankelijke voorlichting over sepsis, maar ook lotgenotencontact, [begeleiding](#), [boek](#) en [workshop](#). Ex-patiënten en naasten worden betrokken bij onderzoek, het [lotgenoten-platform](#), en organisatie van de Sepsis Lotgenoten Dag.

Wist u dat...

- Sepsis en daarna vele netwerk-verbanden heeft met o.a. C-support, de Patiënten Federatie, TU
- Bijdraagt aan symposia bv. [EHFG](#) (zie vanaf 13 min) [interview](#) of [lezing](#)
- Samenwerkt met o.a. UMC Utrecht, UMCG en Amsterdam UMC
- Sepsis en daarna samenwerkingspartner is binnen de European Sepsis Alliance, en partner is van de Global Sepsis Alliance

Hebt u opmerkingen, verhalen of ideeën, mail: nutma@sepsis-en-daarna.nl



SEPSIS EN DAARNA



Sepsis: op weg naar een nationaal actieplan?

De petitie

Sinds de petitie '[SOS voor sepsis](#)' werd aangeboden aan de Tweede Kamer in 2018, zijn belangrijke stappen gezet. De St. SepsisNet werd opgericht, daarnaast zegde VWS ook steun toe voor het multidisciplinair uitrollen van de Sepsis Richtlijn, en werd in mei van het afgelopen jaar het Sepsis Congres georganiseerd.

De landen om ons heen

In de landen om ons heen worden intussen publieks-

campagnes opgezet, zoals in Zweden waar de bekendheid met sepsis sinds 2015, van 21% steeg naar 49% in 2022. In Zweden startte de overheid vanaf '21 rond sepsis ook een 'National Standardized Health Care programme'. Zie ook de [nationale campagne in Zwitserland](#). In Duitsland is de minister van Volksgezondheid, 'beschermheer' van de nationale campagne: '[Deutschland erkennt Sepsis](#)'. Inspiratie om ons heen genoeg....

Doorpakken met 'S.O.S.'

Laten we hopen dat we samen met VWS na A ook voluit B kunnen zeggen op EU- en nationaal niveau.

Sepsis in de media

Op 16 sept. besteedde Dagblad de Stentor aandacht aan sepsis door [Lot van der Vegt \(24\) te interviewen](#). Daarnaast kwam op 10 sept. sepsis aan bod in [Max Magazine](#). Het UMCG organiseerde op 1 nov. samen met het Dagblad van het Noorden een [webinar over sepsis](#).

Folder Sepsis

Terugblik Lotgenoten Dag 17 sept.



17 september vond de 5e Sepsis Lotgenoten Dag plaats. [Zie dit verslag](#). Psychiater Lineke Tak en psychomotorisch therapeut Dorien Poelarends braken een lans voor een breder perspectief op

Aanhoudende Lichamelijke Klachten (ALK i.p.v. SOLK). Daarnaast maakte Pauline Jongmans indruk met haar lezing over overprikkeling. Zij reikte als ex-patiënt ook veel inzichten en tips aan. Al deze zeer interessante lezingen, ook van de profs Arjen Slooter en Arthur van Zanten over 'sepsis en het brein' en 'Post sepsis/IC-zwakte' zijn [terug te zien](#).

Info, nieuws en ervaringen

Sepsis en daarna en C-support zijn in overleg hoe we expertise en krachten zouden kunnen bundelen. **Sepsis en daarna en arts/oud-neuropsychiater Rus** doen onderzoek, [zie info](#), naar *tijdelijke* SSRI-medicatie bij Long Covid (gelijkt op post sepsis) **20 januari: Intern. Sepsis Symposium (Nederland)**. Zie ook '[Nieuws en blog](#)'.

19 September werden fase II en III van de Sepsis Richtlijn gepubliceerd, incl. aandacht voor de (voorlichting over) langetermijngevolgen, met ook [inbreng van ervaringsdeskundigen](#). 20 nov. zat de Belgische **C-easie trial** al op driekwart van de in totaal 300 sepsis patiënten die gelijk vanaf de SEH, 4 dagen 6 gram vit. C/24 uur krijgen.

Kijk de jaarlijkse European Sepsis Alliance meeting (20-9) terug, met vele experts en ex-patiënte Tereza. Eye-opener: toepassen sepsis-protocollen in EU kan beter. Zie ook het **CMSM**: micro-nutriënten in de spotlight! En lees [de openhartige bijdrage van ex-patiënt Hans](#).