

Oproep betreffende vragenlijst voor mensen met Long Covid inzake het effect van het gebruik van een SSRI. Door oud-neuropsychiater Carla Rus dec. 2022

## Oproep voor deelname aan onderzoek naar SSRI bij Long Covid

Deze oproep is gericht aan ieder die, op recept van zijn/haar behandelend arts, gestart is met SSRI-medicatie (of dit gaat doen) voor de behandeling van Long Covid-klachten. SSRI is de afkorting van het Engelse woord 'Selective Serotonin Reuptake Inhibitor', in het Nederlands: selectieve serotonine heropname remmer. Oud-neuropsychiater Carla Rus en mede-ondergetekende, Idelette Nutma (Sepsis en daarna), willen graag een groot onderzoek naar deze medicatie dichterbij brengen. Daarvoor heeft Carla Rus, als opstap, een vragenlijst opgesteld. Voor achtergrondinformatie over de mogelijke werking van dit type medicatie, zie o.a. het interview met Carla Rus op YouTube.

*Mogen we je deze vragenlijst toesturen en wil je die, als je de SSRI-medicatie minstens 4 weken hebt gebruikt, voor ons invullen en aan onderstaand mailadres opsturen?*

We zijn geanonimiseerd gegevens van alle patiënten die een SSRI gebruiken aan het verzamelen, om te onderzoeken of een SSRI wel of niet werkt voor long covid. Ook als je geen verbetering voelt na gebruik van een SSRI willen we heel graag je reactie ontvangen! Als we genoeg mensen hebben die de vragenlijst insturen, kunnen we hier onderzoek naar doen. Tot nu toe horen we van ongeveer 60 % á 70 % van de mensen (meer of minder) positieve reacties op een SSRI terug. Maar dat is nog geen betrouwbare inschatting omdat er geen onderzoek naar gedaan is, en daarom blijft deze (voorlopige) behandelmethode in de marge. Dat is jammer voor al die mensen die er wat aan zouden kunnen hebben.... Als je mee wilt doen: graag! Je helpt daar ook andere mensen mee met ernstige long covid klachten.

Graag mailen naar Idelette Nutma: [nutma@sepsis-en-daarna.nl](mailto:nutma@sepsis-en-daarna.nl)

Met vriendelijke groeten,  
Carla Rus en Idelette Nutma