

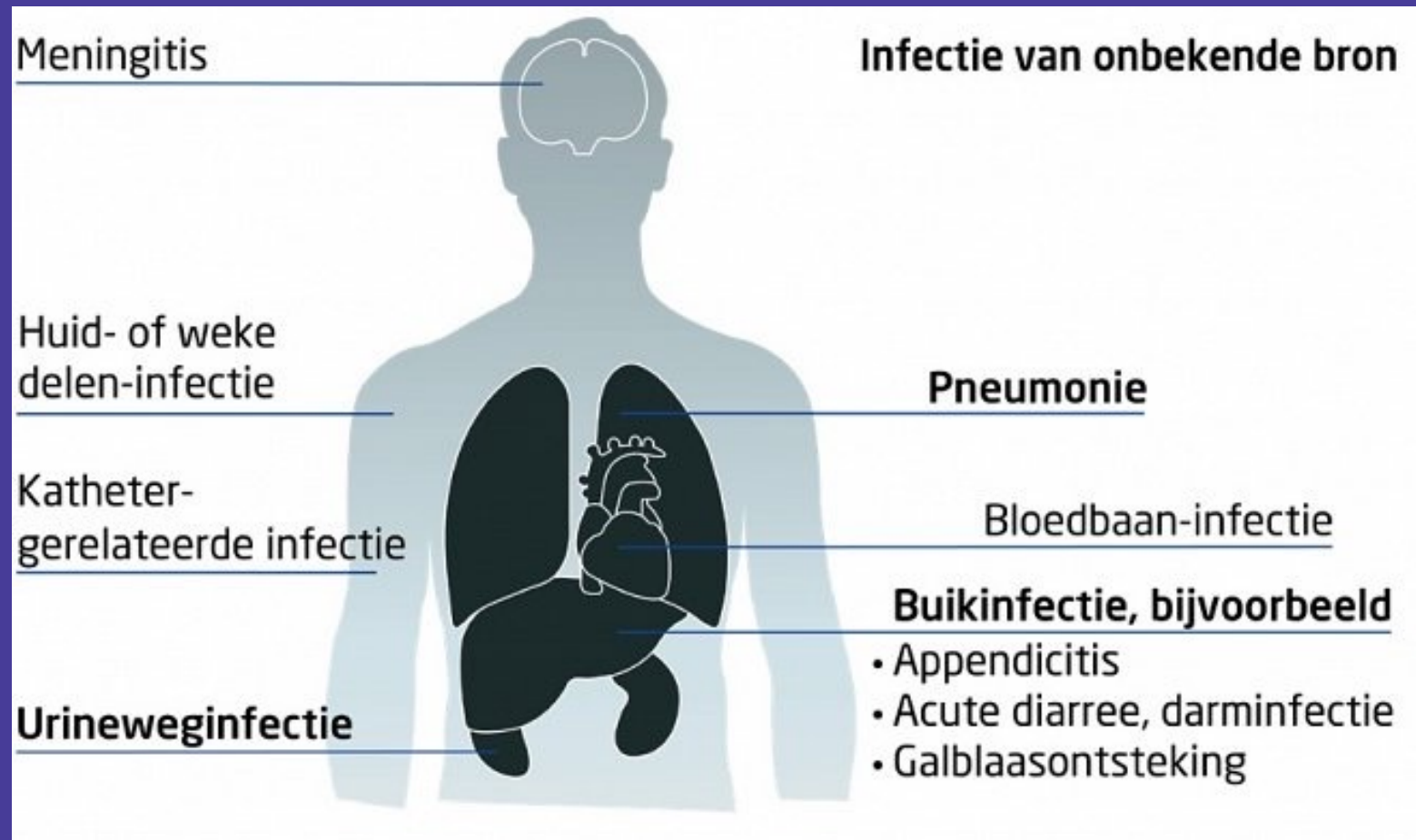
# SEPSIS EN DAARNA



*'Leven na overleven'*

# Wat is sepsis?

Sepsis is een levensbedreigende verstoring van de werking van organen als gevolg van een ontspoorde reactie op een infectie



# Wat gebeurt er bij sepsis?

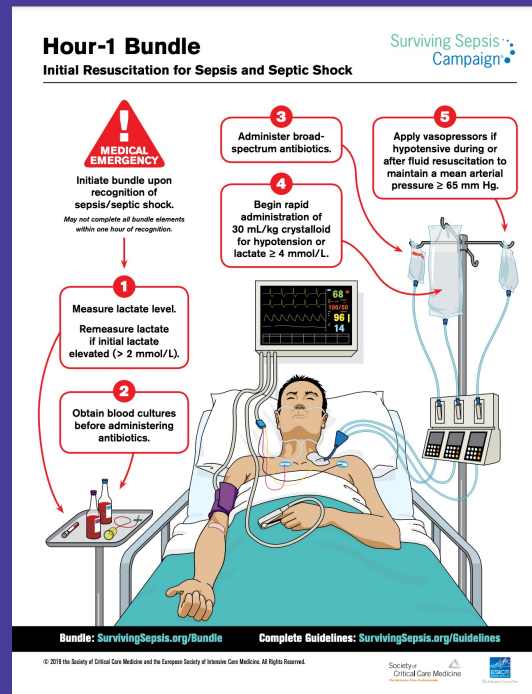
- Veel ontstekingsstoffen in je bloed, koorts, soms met koude rillingen, soms juist ondertemperatuur
- Beroerd en zwak voelen, soms erge pijn
- Suffig, of verward zijn, moeizaam ademen, snelle hartslag

- Sepsis kan in principe uit elke infectie ontstaan, op elke leeftijd
- Een bacterie, een virus of andere ziektekiem kan de oorzaak zijn
- Een sepsis kán in het begin heel erg lijken op een griep
- Maar combinatie van klachten is wel een alarmsignaal

# Behandeling

Veel vocht is nodig om de bloeddruk op peil te houden  
Antibiotica moet snel gestart (na bloedkweken)

Sepsis is een medische noodsituatie, elk uur telt.



Als je bloeddruk laag blijft ondanks infuus met veel vocht, heet dit 'septische shock'.

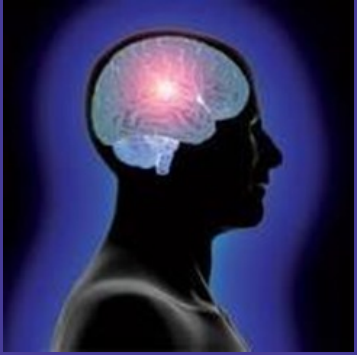
# Sepsis is een klap op je systeem

Ook het hormonale systeem, de energievoorziening, het immuunsysteem en het zenuwstelsel kunnen verstoord raken

Driekwart van de patiënten ontwikkelt na de sepsis nieuwe klachten bleek uit het Duits onderzoek SEPFROK (IC en niet-IC patiënten)

## Fysiek:

- Vermoeidheid en gebrek aan energie
- Een verminderde afweer
- Soms orgaanschade of schade aan ledematen
- Soms schade aan het zenuwstelsel/zenuw- en gewrichtspijnen
- Hoofdpijn



# Fysieke impact op het brein

Ook het brein ligt in de vuurlinie, dat kan veel onzichtbare klachten geven

Klachten als concentratie- en geheugenproblemen en overprikkeling komen veel voor na sepsis

Ook de mentale impact kan groot zijn;  
door de overrompeling en het verlies van grip

# Vroege herkenning is belangrijk

Bij een enquête vanuit SepsisNet bleek 4 van de 5 Nederlanders niet te weten wat sepsis is



Zie [www.sepsisnet.nl](http://www.sepsisnet.nl) Daar vind je een duidelijk filmpje



Sinds de petitie 'SOS voor sepsis' (2018) kwam ook het ministerie van VWS in beweging: zij verleenden financiële steun voor de oprichting van SepsisNet

En in mei dit jaar werd voor het eerst bij VWS een sepsis-congres georganiseerd





# Sepsis-nazorg wordt nog gemist, maar denk aan:

- (Psychosomatische fysiotherapie) of ergotherapie
- Mindfulness-training of bij PTSS klachten: EMDR therapie
- De orthomoleculaire geneeskunde (goede voeding en aanvullingen)

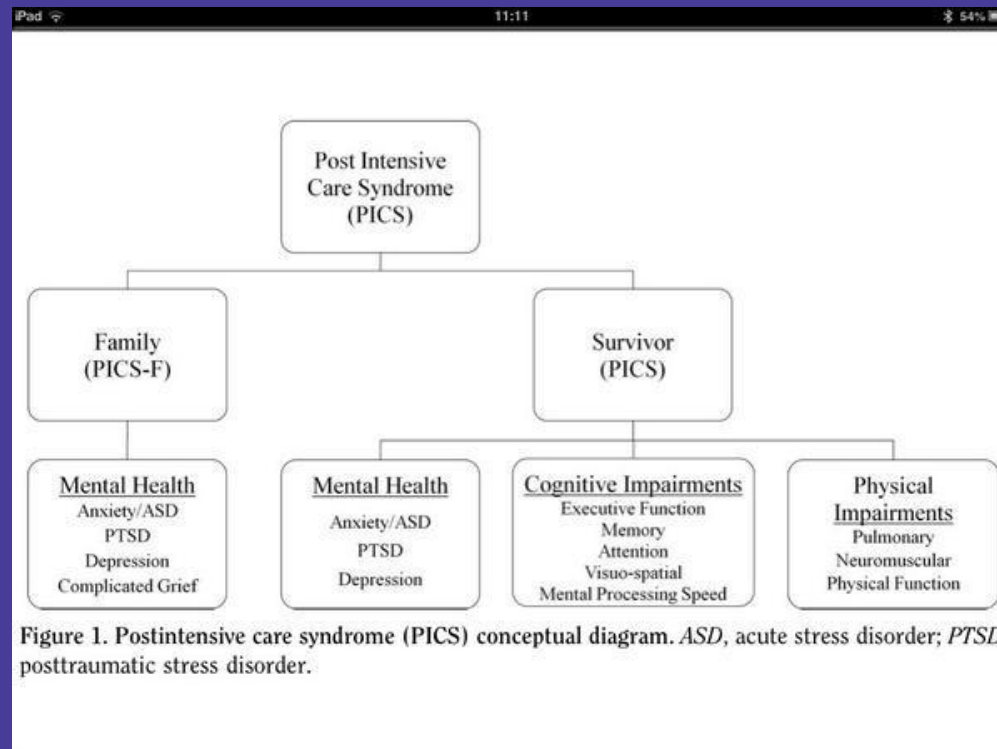


# Speciaal voor ex-IC-patiënten en naasten: [www.icconnect.nl](http://www.icconnect.nl)



## Family and Patient Centered Intensive Care

Samen de impact van een IC - opname beperken



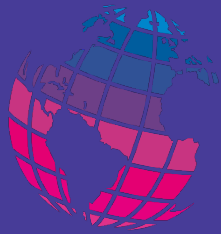
# Specifieke ondersteuning na sepsis: [www.sepsis-en-daarna.nl](http://www.sepsis-en-daarna.nl)

ook voor hen die niet op de IC lagen



Besloten lotgenotengroep  
Sepsis en daarna op Facebook

# Er worden belangrijke stappen gezet!



Global  
Sepsis  
Alliance



Sepsis en daarna werkt ook samen met:

- C-support (nazorg Long Covid) en SepsisNet
- Met neurologen en (neuro)psychiaters en onderzoekers
- Met wetenschappers over micronutriënten bij sepsis