

Sepsis en daarna

Idelette Nutma-Bade
Ervaringsdeskundige
begeleiding en
voorlichting

Bijzonderheden

Deze site www.sepsis-en-daarna.nl is een initiatief van ex-sepsis-patiënte en oud-verpleegkundige [Idelette Nutma](#). Zij startte deze website in 2012 om sepsis en haar gevolgen op de kaart te zetten, en steun en informatie te bieden aan ieder die er de gevolgen van ondervindt. Samen met Rob Bruntink was Idelette Nutma tevens initiatiefnemer van de website opeencliggen, (inmiddels overgegaan in www.icconnect.nl) Zij was mede-oprichter van [SepsisNet](#).

Voor wie?

Sepsis en daarna is bedoeld voor iedereen die te maken heeft met sepsis, binnen of buiten het ziekenhuis en biedt ook [begeleiding](#), [boek](#) en [workshop](#). Ex-patiënten en naasten worden betrokken bij onderzoek, het [lotgenoten-platform](#), en organisatie van de Sepsis Lotgenoten Dag.

Wist u dat...

- Deze site in augustus '21 een geheel nieuwe uitstraling kreeg, met nog meer overzicht en info
- Deze site nauw samenwerkt met o.a. het UMC Utrecht en de Sepsis Research Group van het UMC Groningen
- Sepsis en daarna samenwerkingspartner is binnen de European Sepsis Alliance, en partner is van de Global Sepsis Alliance

Hebt u opmerkingen, verhalen of ideeën, mail: nutma@sepsis-en-daarna.nl



Sepsisimpact & belang nazorg onderstreept

Lang verwacht en op 12 november eindelijk gepubliceerd: een Duits onderzoek naar restklachten onder sepsis-patiënten. Het is het eerste onderzoek dat de groep sepsis-patiënten op deze wijze in kaart brengt. [Fleischmann-Struzek et al.](#) laten zien dat klachten ook zonder IC-opname en ook bij jonge, voorheen gezonde mensen wijd verbreid zijn. Het is online gepubliceerd te vinden op het JAMA-network. Voor een samenvatting [zie hier](#).

Op 24 oktober, op de World Health Summit, gaf Carolin Fleischmann-Struzek een presentatie over de resultaten van het onderzoek ([bekijk die hier](#)) zie lezing vanaf 35 min. In september bracht de ESA een rapport uit met een overzicht van de activiteiten die in Europa georganiseerd worden om de bewustwording rond sepsis(gevolgen) te stimuleren en support te bieden aan patiënten naasten. Ook Nederland komt aan bod, [lees verder](#)

In oktober werd een nieuwe update van de SSC-guideline uitgebracht waarbij voor het eerst ook patiëntvertegenwoordigers rond onderwerpen als communicatie en nazorg waren betrokken. De [nieuwe versie van de richtlijn is hier na te lezen](#). Expliciete aandacht voor de impact van sepsis en follow-up is nieuw in deze richtlijn (zie vanaf p. 48). Mijlpaal is ook [de ESA verklaring](#) die oproept om follow-up na COVID-19 en sepsis niet los te zien.

Folder sepsis

Sepsis en het brein



Op 18 september vond de 4^e Sepsis Lotgenoten Dag plaats, online. [Alle presentaties zijn terug te zien op deze pagina](#). Intensivist/neuroloog Farid Abdo uit het Radboudumc hield een presentatie die heel veel

steun bood. Abdo legde uit dat verstoringen en diffuse beschadiging in het brein door infectie lang niet altijd zichtbaar zijn op een scan. Als professionals hier beter van op de hoogte zijn kan dat voorkomen dat ex-patiënten uitgeput raken door te hoge eisen. Ook ex-patiënte Ine, naaste Saskia en ergotherapeut Koppers hielden een presentatie. [UMCG verzorgde een film.](#)

Info, nieuws en ervaringen

Op 13 sept. publiceerde de website Thuisarts de nieuwe patiënten-informatie, in afstemming met de richtlijn Sepsis bij Kinderen en o.a. St. Kind & Ziekenhuis en Sepsis en daarna [zie deze link](#). Ook op 13 sept. publiceerde [Pfizer een interview met ondergetekende](#). En België bespreekt de sepsis-resolutie, [zie hier](#).

[ESA hield op 13 sept. de annual meeting](#) waarin diverse experts hun kennis deelden waaronder ook Chief Doctor Ulf Bodechtel van de Bavaria Klinik in Kreischa (zie vanaf 2 uur 35 min.) waar hij betrokken is bij het Comprehensive Sepsis Center waar sepsis-patiënten behandeling én revalidatie ontvangen. Mooie insteek!

[Lees Karina's verhaal](#). Zij maakte een sepsis door en daarna Corona. Ze vertelt over het verschil in follow-up. Over een nieuw [samenwerkingsverband rond micronutriënten](#), [zie blog](#). Benieuwd naar de enquête Sepsiszorg op SEH? [Zie hier](#)