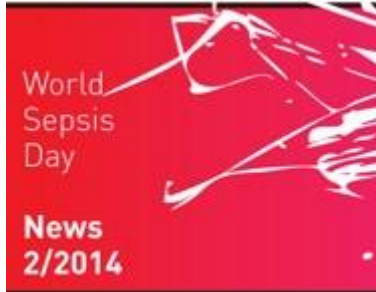


Korte terugblik op het eerste Internationale Sepsis-symposium in Nederland op 12-9-2014 Deel 2

Er werden al vele symposia gehouden over sepsis, en er zullen er nog vele volgen, zie ook [International Sepsis Forum](#), maar nog niet eerder werd er een



sepsis-symposium met een internationaal karakter georganiseerd op Nederlandse bodem. Vele (intensive care) artsen voerden het woord en lieten hun licht schijnen over dit complexe ziektebeeld waar we maar zo weinig grip op lijken te krijgen. Evengoed zijn er hoopvolle ontwikkelingen. Een bloemlezing.

Dr. P. Pickkers, hoogleraar experimentele Intensive Care geneeskunde, werkzaam in het Radboud UMC, gaf toelichting bij het experiment met Wim Hof, bijgenaamd de 'Iceman' in 2011.

Hofman claimde nl. met zijn autonome zenuwstelsel zijn immuunsysteem te kunnen beïnvloeden. Hij kreeg endotoxine toegediend (=dood bestanddeel van de celwand van een bacterie, red.), uiteraard in een veilige vorm en dosering. De chemische benaming voor endotoxine is: Lipo Poli Sacharide (=LPS). We hebben er 'van nature' 25 á 30 gram van in onze darmen, maar 0,0001 gram aantoonbaar in het bloed is al dodelijk voor een patiënt. Het lichaam reageert erop met de aanmaak van ontstekingswitten. Bij Hof bleek deze immuunrespons echter geremd te worden, o.a. door meditatie- en ademhalingsoefeningen, waardoor ziekteverschijnselen minder optraden; halvering van symptomen en minder koorts waren het gevolg. Wim Hof's ontstekingswitten daalden en zijn adrenaline steeg. Ook in een controlegroep bleek dit het geval.



Dr. R.J. Beale, intensivist, professor in Intensive Care geneeskunde en werkzaam bij de Guy's & St. Thomas' Hospital Trust in Londen, gaf de aanwezigen een 'update' wat betreft het werk van de Surviving Sepsis Campaign, waar hij bij betrokken is. De SSC bestaat al 12 jaar. En dat is nodig, want sepsis is een groter probleem dan AIDS, dikke darm- en borstkanker én chronisch hartfalen bij elkaar opgeteld. In totaal is het aantal sepsisgevallen stijgende, evenals de kosten die dit met zich meebrengt. Er zijn wel minder doden door sepsis. De SSC, zo lichtte hij toe, heeft de herkenning én het voorkómen van sepsis doen toenemen.

Idelette Nutma, 2014