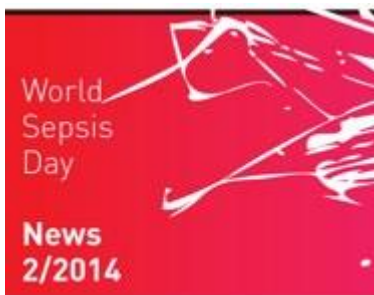


Korte terugblik op het eerste Internationale Sepsis-symposium in Nederland op 12-9-2014 Deel 1

Er werden al vele symposia gehouden over sepsis, en er zullen er nog vele volgen, zie ook [International Sepsis Forum](#), maar nog niet eerder werd er een sepsis-symposium met een internationaal karakter georganiseerd op Nederlandse bodem. Vele (intensive care) artsen voerden het woord en lieten hun licht schijnen over dit complexe ziektebeeld waar we maar zo weinig grip op lijken te krijgen. Evengoed zijn er hoopvolle ontwikkelingen. Een bloemlezing.

Dr. A.R.H. van Zanten, internist-intensivist in het Gelderse Vallei-ziekenhuis te Ede, tevens trekker van de Surviving Sepsis Campaign in Nederland, schetste hoe dankzij de consequente uitvoering van ‘de ernstige sepsisbundel’, de sterfte aan sepsis met 16,7 % daalde. Let wel: dit was het geval bij 52 ziekenhuizen in Nederland. Zij deden mee aan een programma om de richtlijnen voor het terugdringen van (de sterfte aan) sepsis, die al in 2009 waren vastgesteld, strikt op te volgen. Bij de overige, niet deelnemende ziekenhuizen, vond deze daling niet plaats. Dit bewijst het belang van het toepassen van genoemde bundel.



Dr. W.J. Wiersinga, internist-infectioloog uit het AMC, maakte duidelijk dat het aantal dodelijke slachtoffers van sepsis weliswaar afneemt maar dat het aantal sepsisgevallen in totaal nog steeds stijgende is. Hij meldde tevens de nieuwe definitie van sepsis (internationaal vastgesteld): ‘Sepsis is a life threatening condition that arises when the body’s

respons to infection damages it’s own organs and tissues.’ In het Nederlands: sepsis is een levensbedreigende toestand die ontstaat wanneer de lichaamsreactie op infectie de eigen organen en weefsels in het lichaam beschadigt.’ Tijdens deze toestand is de balans zoek tussen de ontstekingsreactie en de anti-ontstekingsreactie in het lijf.

Alle experimentele medicijnen om deze reactie tegen te gaan, zijn tot nu toe op niets uitgelopen. Wel verkrijgen we steeds meer inzicht in de factoren die een belangrijke rol hebben in de genoemde balans. Zo hebben bijv. ook de darm-bacteriën een grote invloed op de immuunrespons.

September 2014
Idelette Nutma