Amsterdam UMC
Universitair Medische Centra

Sepsis Lotgenoten Dag

Bastiaan Haak en Tjitske van Engelen

29 september 2018

Inhoud

- Behandeling door de jaren heen
- Sepsis awareness
- Stand van zaken in de wetenschap
  - Betere herkenning
  - Betere (persoonlijke) behandeling
  - De periode na sepsis
- De toekomst

Sepsis door de jaren heen

Behandeling door de jaren heen

Toen: hopen op herstel

Nu: antibiotica en ondersteunende behandeling

Funk, Crit Care Clin, 2009

Sepsis awareness

EUROPEAN SEPSIS ACADEMY

World Sepsis Day
13 September

Stand van zaken: betere herkenning

"as the physicians say it happens in hectic fever, that in the beginning of the malady it is easy to cure but difficult to detect, but in the course of time, not having been either detected or treated in the beginning, it becomes easy to detect but difficult to cure"

— Niccolò Machiavelli, The Prince

GET AHEAD OF SEPSIS

KNOW THE RISKS. SPOT THE SIGNS. ACT FAST.

CDC

Betere herkenning Huisarts

Vroege herkenning van sepsis

EEN DIAGNOSTISCHE UITDAGING VOOR DE HUISARTS

KLINISCHE LES 21-05-2018

- Meer dan 1/3 van de sepsis patiënten op de IC waren in eerste instantie gezien op de huisartsenpost en vervolgens niet doorgestuurd.
- Dit waren ook de patiënten die de laagste overlevingskans hadden.
- De noodzaak tot eerdere herkenning en training van huisartsen is duidelijk.

Olijslagers, NTvG, 2018

Loots, BMJ open, 2018

Betere herkenning Ambulance

- Training van ambulancepersoneel in het herkennen van sepsis
- Studie: toedienen van antibiotica in de ambulance versus op de SEH
- 10 regionale ambulance services in Nederland; 2698 patienten
- Geen verschillen in sterfte na 28 dagen
  - Lange termijn effecten worden nog onderzocht

Alam, Lancet Resp Med, 2018

Betere herkenning Ziekenhuis

- Training van ziekenhuispersoneel in het herkennen van sepsis → qSOFA score
- Specifiek behandelteam (sepsisteam)
- Geen verschillen in sterfte na 28 dagen
  - Minder heropnames
  - Kortere ligduur in het ziekenhuis

Fru Nsutebu, BMJ, 2015

Stand van zaken: betere behandeling

Opal, Crit Care Med, 2014

Stand van zaken: persoonlijke behandeling

Persoonlijke behandeling: onderzoek

- Groep sepsis patiënten verdelen in kleinere groepen
- Bijvoorbeeld op basis van de activiteit van hun genen
- Is jouw afweer veel te actief? Of is hij juist erg sloom?
- Behandeling toespitsen op de patiënt

Steeds meer sepsis survivors

- Groot onderzoek in Amerika
- Vergelijking mensen na sepsis, mensen na andere ziekte en gezonde mensen
- Van alle mensen die overlijden na sepsis, kan in ieder geval één op de vijf niet verklaard worden door hoe de patiënt vóór de sepsis was

Prescott, BMJ, 2016

De periode na sepsis

JAMA | Review

Enhancing Recovery From Sepsis
A Review

Hallie C. Prescott, MD, MSc; Derek C. Angus, MD, MPH

Cognitieve problemen

- Vermoeidheid
- Zenuw- en gewrichtspijnen
- Neurocognitieve klachten (verminderde concentratie en geheugen)
- Mentale problemen (PTSS)

Smith & Meyfroidt, Intensive Care Medicine, 2017

Wetenschappelijke publicaties over cognitieve problemen na sepsis

Cognitieve problemen: onderzoek

Long-term sequelae of severe sepsis: cognitive impairment and structural brain alterations – an MRI study (LossCog MRI)

Theresa Götz[1,3*†], Albrecht Günther[2,3†], Otto W Witte[2,3], Frank M Brunkhorst[3,4], Gundula Seidel[3,5] and Farsin Hamzei[3,5]

Long-term cerebral consequences of sepsis

Catherine N Widmann, Michael T Heneka

Cognitive and Functional Impairment After Severe Sepsis

Golam M. Khandaker, MBBS, MPhil, MRCPsych and **Peter B. Jones, PhD, FRCPsych**
Department of Psychiatry, University of Cambridge, Cambridge, United Kingdom

Understanding Long-Term Outcomes Following Sepsis: Implications and Challenges

Manu Shankar-Hari[1,2] · Gordon D. Rubenfeld[3]

Long-term Cognitive Impairment and Functional Disability Among Survivors of Severe Sepsis

Theodore J. Iwashyna, MD, PhD[1], **E. Wesley Ely, MD, MPH**[2], **Dylan M. Smith, PhD**[3], and **Kenneth M. Langa, MD, PhD**[1,4,5]

Cognitieve problemen: lopende studies

- Beter in kaart brengen van de cognitieve klachten na IC opname
- Testen van nieuwe slaapmedicatie (dexmedetomidine) op vermindering cognitieve klachten
- Testen van nieuwe medicatie tegen delier/verwardheid op de IC
- Het vinden van biomarkers voor hersenschade die voorspellen wie er meer risico heeft op klachten
- De werkzaamheid van een post-IC polikliniek
- De werkzaamheid van fysiotherapie en specifieke begeleiding na IC-opname

Darmflora

Triljoenen bacterien uit de darm

Belangrijk voor allerlei zaken:

- Verteren van voedsel
- Hormoonproductie
- Bescherming tegen infecties
- Gemoedstoestand

Sepsis heeft een grote impact hierop!

Darmflora

Haak, Frontiers in Immunology, 2018

De toekomst

Thuis	Ziekenhuis/IC	Home
Snellere herkenning	Introductie van specifiekere behandeling	Grotere kans op herstel
Adequate diagnose, eventueel met behulp van apps	Evaluatie van werkzaamheid op basis van nieuwe biomarkers	Betere nazorg, ook voor familie.
Start behandeling in ambulance	Uitbreiding geestelijke zorg, ook voor familie	Minder sterfte

Bastiaan Haak
Tjitske van Engelen

b.w.haak@amc.uva.nl
t.s.vanengelen@amc.uva.nl

We horen graag jullie vragen!

Amsterdam UMC
Universitair Medische Centra