

# Sepsis Lotgenoten Dag 2021

## Presentatie Sepsis en Ergotherapie



[www.ergo-doen.nl](http://www.ergo-doen.nl)

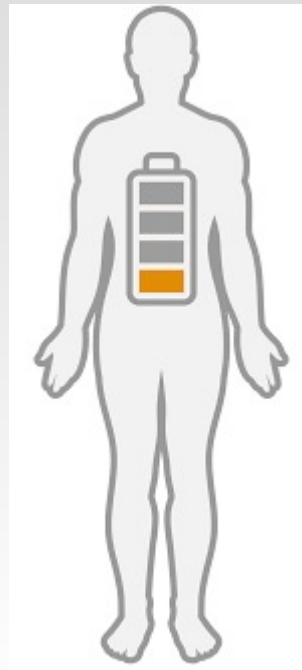
# ET en Sepsis

- Nog geen huwelijk?
- Wel een date mogelijk?
- Sepsis
- Ergotherapie



# ET en Sepsis

- Uitgangspunten ergotherapie
- Theoretisch kader/ redeneren
- Hulpvragen, waarden en doelen
- Traject
- Voorbeelden



# Uitgangspunten

- Dagelijks handelen is het vertrekpunt en doel!
  - Wonen, (zelf)zorg, werk, studie en vrijwilligerswerk, vrije tijdspel, sociale contacten.
- Gericht op betekenisvol handelen.
- Behandeling is gericht op een balans vinden in het handelen.
- Behandeling is gericht op empowerment van de cliënt; clientgecentreerd.
- Mens is bereid tot ervaren, lijfelijk en mentaal; praktische insteek.
- Doelen: Niet achter wortel aanjagen, maar kleine hapjes.

# Waarden

Wat zijn je waarden en in hoeverre geef je hier invulling aan?

- Automatische gedachten en gedrag zijn gericht op vermijding.
- Stappen zetten richting waarden; klein maken.
- Voorbeelden van oplossingen

# Behandeling en proces bij sepsis.

Kennismaken: wie ben je, waar loop je tegenaan, wat vind je belangrijk, wat heb je nodig?

Inventariseren; intake en observatie

- Vermoeidheid
- Cognitie; concentreren, onthouden, focus.
- Prikkels

Samen doelen stellen

0 meting

Plan om stappen te zetten; mens, taak, omgeving

Nieuwe balans belasting en belastbaarheid tbv waardevolle activiteiten

# Voorbeelden en tips

- Balans energie
  - Weekplanning, rustmoment, kleine brokjes
  - Wat kost energie en wat levert energie op?
  - Spanning-ontspanning, fysiek-mentaal.
- Accepteer nieuwe situatie.
- Waarden; achterhaal waarom je iets belangrijk vind.
- Plan en organiseer (tijdstip, prikkels, enz)

# Praktisch

- Basispakket
  - 10 uur per kalenderjaar.
  - Direct toegankelijk.
- Doen in Amsterdam en Utrecht; [info@ergo-doen.nl](mailto:info@ergo-doen.nl)
- [Robkoppers@ergo-doen.nl](mailto:Robkoppers@ergo-doen.nl) 06-47157007

