

## Sepsis en daarna

Idelette Nutma-Bade  
Ervaringsdeskundige  
begeleiding en  
voorlichting

### Bijzonderheden

Deze site [www.sepsis-en-daarna.nl](http://www.sepsis-en-daarna.nl) is een initiatief van ex-sepsis-patiënte en oud-verpleegkundige [Idelette Nutma](#). Zij startte deze website in 2012 om sepsis en haar gevolgen op de kaart te zetten, en steun en informatie te bieden aan ieder die er de gevolgen van ondervindt. Samen met Rob Bruntink was Idelette Nutma tevens initiatiefnemer van de website opeenlicgigen, (inmiddels overgegaan in [www.icconnect.nl](http://www.icconnect.nl)) Zij was mede-oprichter van [SepsisNet](#).

#### Voor wie?

Sepsis en daarna is bedoeld voor iedereen die te maken heeft met sepsis, binnen of buiten het ziekenhuis en biedt ook [begeleiding](#), [boek](#) en [workshop](#). Ex-patiënten en naasten worden betrokken bij onderzoek, het [lotgenoten-platform](#), en organisatie van de Sepsis Lotgenoten Dag.

#### Wist u dat...

- Deze site in augustus '21 een geheel nieuwe uitstraling krijgt, met nog meer overzicht en info
- Deze site nauw samenwerkt met o.a. het UMC Utrecht en de Sepsis Research Group van het UMC Groningen
- Sepsis en daarna samenwerkingspartner is binnen de European Sepsis Alliance, en partner is van de Global Sepsis Alliance

Hebt u opmerkingen, verhalen of ideeën, mail: [nutma@sepsis-en-daarna.nl](mailto:nutma@sepsis-en-daarna.nl)



## Vier op de vijf mensen kent sepsis niet

[De NOS pakte het zelfs op, op 16 mei](#): uit een enquête die in opdracht van Stichting SepsisNet werd gehouden onder 900 Nederlanders bleek dat 4 op de 5 van de ondervraagden deze levensbedreigende ontstekingsreactie **niet** kent. Er is dus nog veel werk aan de winkel om de bewustwording rond sepsis op een hoger plan te tillen. SepsisNet dat werd opgericht n.a.v. de petitie 'SOS voor sepsis'

biedt een mooie basis om daar verder aan te bouwen. Ook COVID-19 kan 'helpen' om sepsis meer in de spotlight te plaatsen. Zo hebben de GSA, de ESCIM en de SCCM een gezamenlijk 'statement' opgesteld, gepubliceerd in het [vakblad Intensive Care Medicine \(op 16 juni '21\)](#) waarin zij erop aandringen de aandacht voor COVID-19 en sepsis niet los van elkaar te zien. Ernstig zieke COVID-19 patiënten

hebben een virale sepsis. Sepsis zou als een 'paraplu-begrip' kunnen dienen, mede vanwege de overeenkomende lange termijn-gevolgen, met of zonder IC-opname. Ook daar vragen de organisaties aandacht voor; het is tijd dat restklachten na sepsis, net zoals 'Long Covid', breed erkend gaan worden. Een Duits onderzoek van [Fleischmann et al. \(pre-print\)](#), ook bij niet-IC-patiënten, onderstreept de impact van sepsis.

### Folder sepsis

### Online lotgenotendag 18 september!



Op 18 september vindt de 4<sup>e</sup> Sepsis Lotgenoten Dag plaats. Opnieuw vanuit een studio, online. Uit voorzichtigheid. Maar wel zo toegankelijk! Meld je aan [via deze pagina](#). Ook zorgprofessionals kunnen aanhaken.

Dankzij een bijdrage van een organisatie die anoniem wil blijven, kan het programma kosteloos worden aangeboden. Ex-patiënte Ine en naaste Saskia (echtgenoot kreeg sepsis door Corona) doen hun verhaal. Daarnaast verzorgen Rob Koppers (ergotherapiepraktijk Doen) en dr. Farid Abdo neuroloog-intensivist uit het Radboudumc en dr. Hjalmar Bouma (UMCG) interessante presentaties.

### Info, nieuws en ervaringen

Op 21 en 22 april vond het [World Sepsis Congress](#) plaats. Sepsis en COVID-19 stonden samen in de spotlight. Alle presentaties zijn [hier](#) terug te zien, met ook bijzondere bijdragen [van patiënten en naasten](#). 25/1 verscheen een [artikel](#) over schade in de nieren bij sepsis (v/d Slikke et al). Zie ook '[Alles over sepsis](#)' en '[Nieuws en tips](#)'.

[De Richtlijn Sepsis bij Kinderen](#) is klaar, [zie hier](#). Daarin aandacht voor vroegherkenning, diagnose en behandeling, maar ook voor communicatie en nazorg richting ouders/kind. Mooi nieuws ook uit [België](#), waar een resolutie voor een Nationaal Actieplan Sepsis in voorbereiding is. Zie [artikel](#) en [resolutie](#).

[Lees Nina's verhaal](#) over sepsis en POTS (wat is dat?) Samen met patiëntenvereniging Hersenletsel.nl zet Sepsis en daarna zich in voor ruimte voor aanvullende vit. C therapie. [Zie de blogs](#).