

Is sepsis een chronische ziekte?

Hjalmar Bouma, MD, PhD

Internist acute geneeskunde/farmacoloog

h.r.bouma@umcg.nl

 @acutelines



umcg

Even voorstellen...



Even voorstellen...



**Acute interne
geneeskunde**

**Experimenteel
geneesmiddel-
onderzoek**

Patiëntenzorg:

- Spoed
- Spreekuur

Patiënten onderzoek:

- Risicofactoren
- Beloop
voorspellen

Laboratorium onderzoek:

- Sepsis
begrijpen
- Geneesmiddel-
ontwikkeling



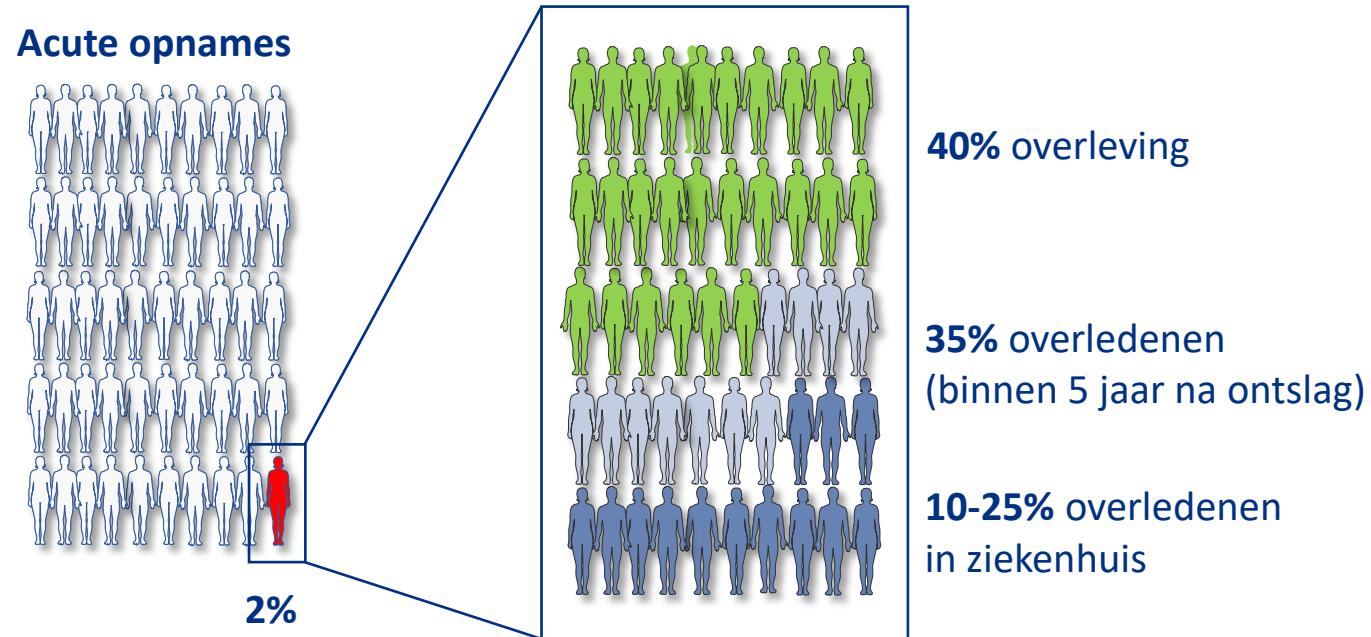
umcg

Kernpunten

- Sepsis komt veel voor, maar is relatief onbekend
- Omdat de exacte oorzaak van orgaanfalen in sepsis niet goed bekend is, is de behandeling beperkt
- Sepsis kan op lange termijn gevolgen hebben
- Ex-patiënten hebben een verhoogd risico op ouderdomsgerelateerde ziekten
- SepsisNet: een netwerk voor (ex)patiënten, naasten en professionals



Een veel voorkomende dodelijke ziekte



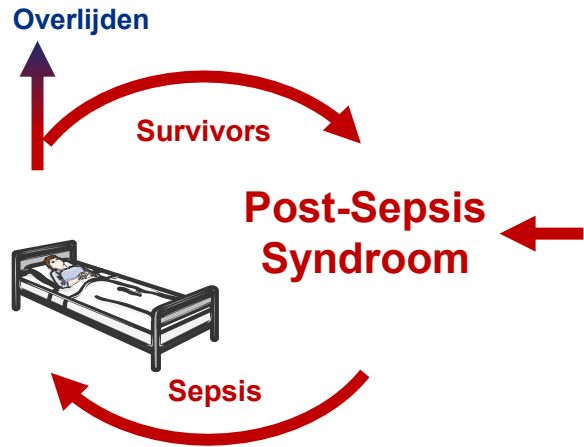
**30 miljoen/jaar
waarvan 6 miljoen overlijden**

(NL: 35.000/jaar)



umcg

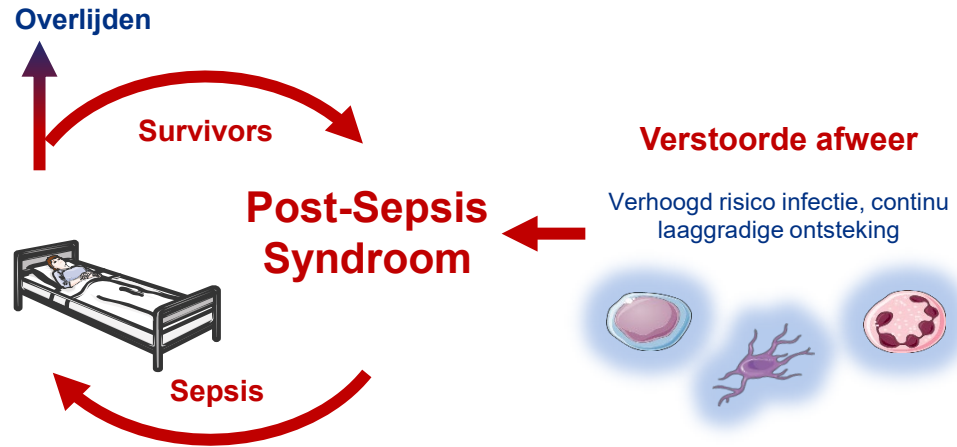
Post-sepsis syndroom



- **Afname kwaliteit van leven** na sepsis, met name na IC opname
- **Beperkt uithoudingsvermogen**
- **Twee keer zo eel hart/vaatziekten** na sepsis
- **Binnen 3 maanden na sepsis wordt 1 op 3 opnieuw opgenomen in het ziekenhuis** (relatief vaak opnieuw infectie/sepsis)



Post-sepsis syndroom



Post-sepsis syndroom

Overlijden



Survivors

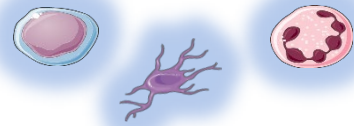
**Post-Sepsis
Syndroom**



Sepsis

Verstoorde afweer

Verhoogd risico infectie, continu laaggradige ontsteking



Mentale gezondheid

Geheugenproblemen, stress
depressie



umcg

Post-sepsis syndroom

Overlijden

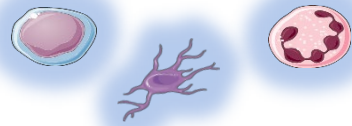


Sepsis

**Post-Sepsis
Syndroom**

Verstoorde afweer

Verhoogd risico infectie, continu laaggradige ontsteking



Mentale gezondheid

Geheugenproblemen, stress depressie



Hart/vaatziekten

Hartfalen, hartinfarct, nierfalen



umcg

Post-sepsis syndroom

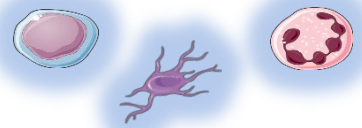
Overlijden



Post-Sepsis Syndroom

Verstoorde afweer

Verhoogd risico infectie, continu laaggradige ontsteking



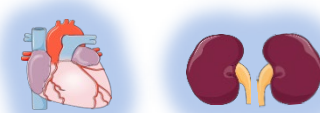
Mentale gezondheid

Geheugenproblemen, stress depressie



Hart/vaatziekten

Hartfalen, hartinfarct, nierfalen



Sepsis

Nazorg

Herstel

↑ Gezondheid
↑ Kwaliteit van leven



umcg

Post-sepsis syndroom

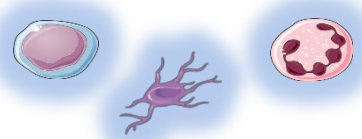
Overlijden



Post-Sepsis Syndroom

Verstoorde afweer

Verhoogd risico infectie, continu laaggradige ontsteking



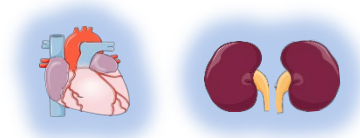
Mentale gezondheid

Geheugenproblemen, stress depressie



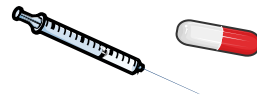
Hart/vaatziekten

Hartfalen, hartinfarct, nierfalen



Infecties voorkomen

Zo nodig antibiotica, vaccinaties



Nazorg

Herstel

↑ Gezondheid
↑ Kwaliteit van leven



umcg

Post-sepsis syndroom

Overlijden

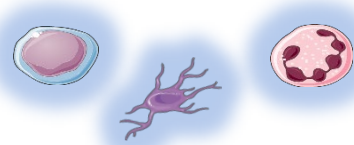


Post-Sepsis Syndroom



Verstoorde afweer

Verhoogd risico infectie, continu laaggradige ontsteking



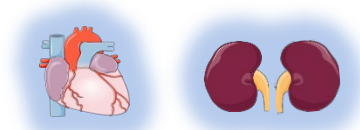
Mentale gezondheid

Geheugenproblemen, stress depressie



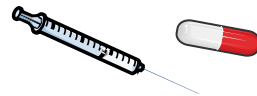
Hart/vaatziekten

Hartfalen, hartinfarct, nierfalen



Infecties voorkomen

Zo nodig antibiotica, vaccinaties



Mentale gezondheid verbeteren

Dagboek, psychologie



Nazorg

Herstel

↑ Gezondheid
↑ Kwaliteit van leven



umcg

Post-sepsis syndroom

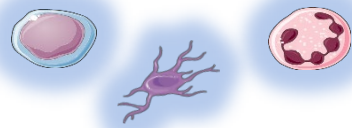
Overlijden



Post-Sepsis Syndroom

Verstoorde afweer

Verhoogd risico infectie, continu laaggradige ontsteking



Mentale gezondheid

Geheugenproblemen, stress depressie



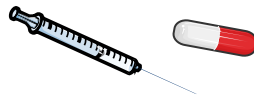
Hart/ vaatziekten

Hartfalen, hartinfarct, nierfalen



Infecties voorkomen

Zo nodig antibiotica, vaccinaties



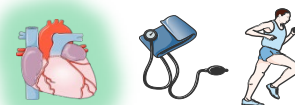
Mentale gezondheid verbeteren

Dagboek, psychologie



Cardiovasculaire gezondheid

Fysiotherapie, niet roken, voldoende bewegen, gezonde voeding, zo nodig cholesterol verlagen



Nazorg

Herstel

↑ Gezondheid
↑ Kwaliteit van leven



umcg

Post-sepsis syndroom

Overlijden

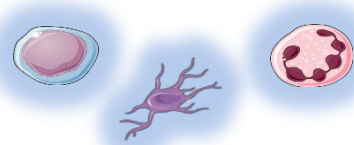


Sepsis

Post-Sepsis Syndroom

Verstoorde afweer

Verhoogd risico infectie, continu laaggradige ontsteking



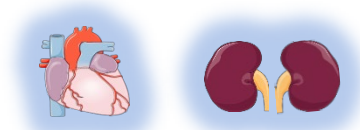
Mentale gezondheid

Geheugenproblemen, stress depressie



Hart/vaatziekten

Hartfalen, hartinfarct, nierfalen



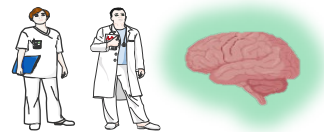
Infecties voorkomen

Zo nodig antibiotica, vaccinaties



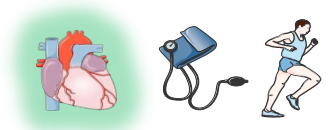
Mentale gezondheid verbeteren

Dagboek, psychologie



Cardiovasculaire gezondheid

Fysiotherapie, niet roken, voldoende bewegen, gezonde voeding, zo nodig cholesterol verlagen



Nazorg

Herstel

↑ Gezondheid
↑ Kwaliteit van leven

Toekomst



umcg

Huidige behandeling sepsis is beperkt tot antibiotica en ondersteuning

Beste behandeling
anno 1964



Antibiotica (infectie bestrijden) en infuus

Beste behandeling
anno 2020



Antibiotica (infectie bestrijden), infuus
en ondersteuning orgaanfuncties



umcg

Huidige behandeling sepsis is beperkt tot antibiotica en ondersteuning

Beste behandeling
anno 1964



Antibiotica (infectie bestrijden) en infuus

Beste behandeling
anno 2020



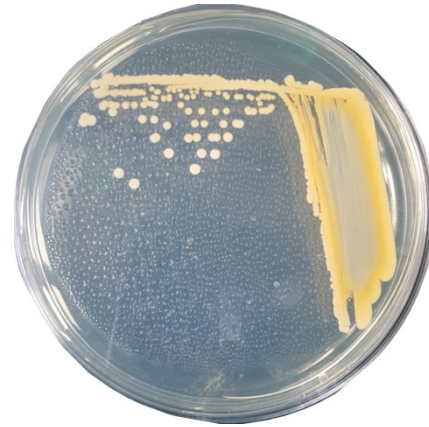
Antibiotica (infectie bestrijden), infuus
en ondersteuning orgaanfuncties

In de toekomst: behandeling gericht op
voorkomen van de oorzaak van orgaanfalen?

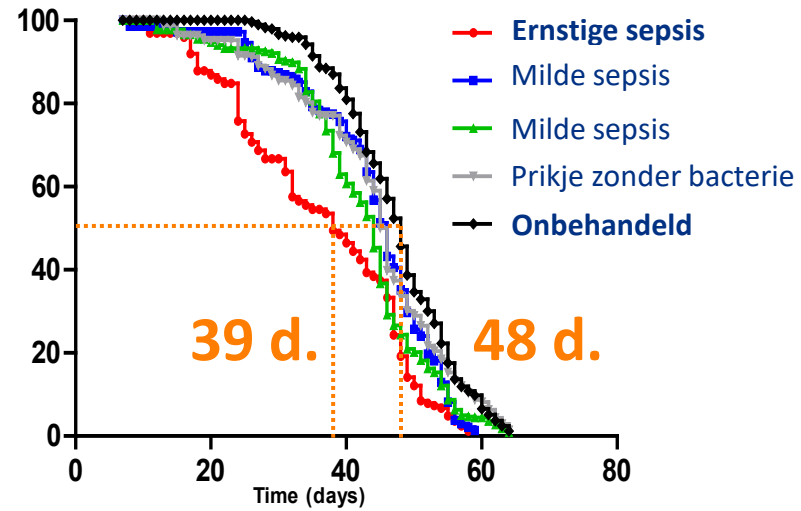


umcg

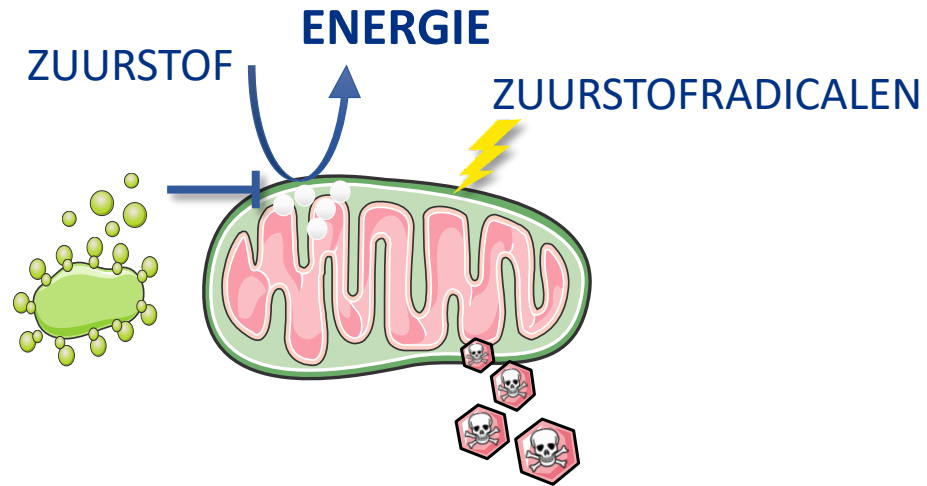
Post-sepsis syndroom in het laboratorium



Fruitvlieg

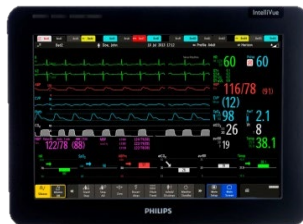


Oorzaak orgaanfalen: mitochondriën?



**Mitochondriën: minuscule energiefabriekjes
van ons lichaam**

Onderzoek naar risicofactoren en langetermijn uitkomsten van sepsis



Samenvatting

- **Sepsis komt veel voor (35,000/jaar in NL)**
- **Na ontslag grotere kans op heropnames (recidief infectie), hart/vaatziekten, slechtere kwaliteit van leven, overlijden**
- **Ontstaan van schade in sepsis niet (geheel) bekend, dus behandeling gericht op oorzaak nog niet beschikbaar**
- **Sepsis is relatief onbekend (382 respondenten: 60-70% weet niet wat sepsis is)**

SepsisNet: vergroten bekendheid





Hjalmar Bouma, MD, PhD

Internist acute geneeskunde/farmacoloog

h.r.bouma@umcg.nl

[@acutelines](https://twitter.com/acutelines) | [acutelines.umcg.nl](https://www.acutelines.umcg.nl)