



‘Septische shock’; een intensive care boek voor en door de patiënt.

Via mijn werk kwam ik recentelijk in contact met Idelette Nutma-Bade, schrijfster van het pas verschenen boek ‘Septische shock’ met als subtitel ‘een praktische steun bij (de gevolgen van) ernstige bloedvergiftiging en IC-opname’.

Idelette overleefde 5 jaar geleden een ernstige septische shock dankzij opname en behandeling op een intensive care afdeling. Na een langdurig, intensief en moeizaam stap-voor-stap herstelproces besloot ze dit boek te schrijven. Niet alleen voor haarzelf - alles wat ze als ernstig zieke IC-patiënte had meegemaakt bleek van grote invloed op haar leven - maar ook voor andere mensen die met dezelfde of een vergelijkbare aandoening op intensive care afdelingen in ons land zijn behandeld en verzorgd. Ook zij moeten vaak tot lang na hun IC-opname genezen, revalideren en herstellen; niet alleen fysiek, maar ook psychisch, mentaal en relationeel. De confrontaties met zowel de levensbedreigende aandoening waarmee ze te maken hebben gehad als het ‘op de IC hebben gelegen’ en de gevolgen daarvan zijn meedogenloos en ingrijpend voor hun bestaan. Tegelijkertijd is die ‘wereld’ voor de mensen in hun directe omgeving en voor niet-IC-professionals nauwelijks voorstelbaar en daarom een zeer moeilijk te begrijpen - en te bespreken - onderwerp.

Een bijzonder boek is het geworden; een zeer goede uitleg van wat haar overkwam, de achtergronden en oorzaken van de aandoening, de behandelmogelijkheden, de risico’s en complicaties en wat er allemaal op de IC met je gebeurt. Nutma combineert in het boek haar eigen ziekte- en IC-ervaringen met de resultaten van haar research naar septische shock en zorg en behandeling ervoor; ook beschrijven andere ex-IC-patiënten hoe zij diverse situaties en momenten tijdens hun IC-verblijf beleefd hebben. Informatie en ervaring/beleving wisselen elkaar af en vullen elkaar in het boek aan.

Veel aandacht is er in het boek voor de revalidatie- en herstelperiode ná de IC; een periode waarvan zich weinig IC-zorgprofessionals de impact en consequenties realiseren. Nutma blijkt een warm pleitbezorger voor structurele nazorg aan ex-IC-patiënten vanuit de IC zelf; ze mist die aanpak in het huidige herstelproces.

‘Septische shock’; een boeiend, leerzaam en ook ontroerend boek. Een aanrader voor (ex-)patiënten, voor hun directe omgeving en voor zorgprofessionals.

Willem Roudijk

Adviseur Patiëntenzorg IC, UMC St Radboud Nijmegen.

Juni 2012.

Prijs: € 19,95
Titel: Septische shock
Auteur: Idelette Nutma-Bade
ISBN: 9789461769855
Verschenen; 27 april 2012
Uitgeverij; www.boekscout.nl, Soest.

