

**Sepsis en daarna**

Idelette Nutma-Bade

Ervaringsdeskundige  
begeleiding en  
voorlichting**Bijzonderheden**

Deze site [www.sepsis-en-daarna.nl](http://www.sepsis-en-daarna.nl) is een initiatief van ex-sepsis-patiënte en oud-verpleegkundige [Idelette Nutma](#). Zij startte deze website in 2012 om sepsis en haar gevolgen op de kaart te zetten, en steun en informatie te bieden aan ieder die er de gevolgen van ondervindt. Samen met Rob Bruntink was Idelette Nutma tevens initiatiefnemer van de website opeenlicggen, die in 2013 in de lucht kwam en inmiddels is overgegaan in de website [www.icconnect.nl](http://www.icconnect.nl)

**Voor wie?**

De site is bedoeld voor iedereen die als patiënt, naaste of professional te maken heeft met sepsis, of dat nu binnen of buiten het ziekenhuis is. Inbreng van ex-patiënten/naasten krijgt vorm via onderzoek, voorlichting, verhalen, lotgenotenhulp, sociale media en organisatie van de Sepsis Lotgenoten Dag

**Wist u dat...**

- Deze site nauw samenwerkt met o.a. het UMC Utrecht en de Sepsis Research Group van het UMC Groningen
- Sepsis en daarna samenwerkingspartner is binnen de European Sepsis Alliance, en partner is van de Global Sepsis Alliance
- In januari 2018 de petitie 'SOS voor sepsis' werd aangeboden aan de Tweede Kamer

**Hebt u opmerkingen,** verhalen of ideeën, mail: [nutma@sepsis-en-daarna.nl](mailto:nutma@sepsis-en-daarna.nl)



## Aandacht voor sepsis is hoognodig

Sepsis begint voorzichtig meer in de belangstelling te staan. En dat is hoognodig. In dagblad [Trouw](#) verscheen in februari een 2 pagina's groot artikel, na lange voorbereiding... Het wordt tijd dat sepsis als een urgent probleem wordt gevoeld in Nederland. De WHO nam al in 2017 een [resolutie](#) aan waarin overheden werden opgeroepen om werk te maken van de strijd tegen sepsis. En in juni 2017

publiceerde de Global Sepsis Alliance in het [vakblad NEJM](#) het artikel 'Recognizing sepsis as a global health priority'. Sepsis, daar gaan de meeste mensen aan dood die in het ziekenhuis sterven. Maar dat niet alleen: het wordt vaak te laat herkend, met alle gevolgen van dien, ook voor hen die niet op de IC lagen. De bekendheid met sepsis onder het Nederlandse publiek is dramatisch laag.

Steeds duidelijker worden de lange termijngevolgen. Uit onderzoek kwam naar voren dat 40% van de sepsispatiënten binnen 3 maanden weer heropgenomen wordt. Ook de 'late mortaliteit' ligt hoog. Uit recente cijfers van de NICE bleek de mortaliteit bij sepsispatiënten t.o.v. andere patiënten 1 en 2 jaar na ontslag bijna 2 x zo hoog. [Hallie Prescott](#) vroeg in haar artikel aandacht voor de gevolgen en follow up na sepsis.

## 21 september



## N.a.v. de petitie 'SOS voor sepsis'

In mei, juli en september 2018 vonden gesprekken plaats tussen het ministerie van VWS en een afvaardiging van de petitiegroep. Als belangrijke winstpunten mogen gezien worden:

- 1) Onderschrijving door VWS van het belang van een sepsisconferentie en de toegezegde steun voor het organiseren daarvan.
- 2) De steun van VWS voor de totstandkoming van/uitvoering van een Sepsis Richtlijn met een multidisciplinair karakter.
- 3) Voorwaardenscheppende steun voor het opzetten van een sepsisnetwerk. De uitwerking op papier wordt half juli verwacht.

## Nieuws en ervaringen

Op 18 september organiseert het UMC Utrecht een publiekslezing over sepsis, aanvang 19.30 uur. Op 19 september wordt het 6<sup>th</sup> Netherlands International Sepsis Symposium georganiseerd. Sepsis en daarna biedt op [haar site](#) diverse verslagen van symposia, en vele artikelen.

Diverse ex-sepsis-patiënten stelden hun [ervaringsverhaal](#) beschikbaar. Zo staan er o.a. verhalen te lezen van moeders, ook van hen die een kind verloren door sepsis. Zie ook de [video](#) over sepsis-overlevers van de Sepsis Alliance/SCCM. Zie [hier](#) alles over 13/9: World Sepsis Day.

Zaterdag 21 september wordt weer een Sepsis Lotgenoten Dag georganiseerd. [Zie hier voor alle info.](#) [Voor ervaringsverhalen, video/media en FAQ, klik op de links hierboven.](#)