



Het ziektebeeld sepsis

Een ontspoorde infectie

Een uit de hand gelopen longontsteking, een infectiecomplicatie na een operatie, een wondje aan je voet, vele oorzaken kunnen leiden tot het ziektebeeld sepsis maar alle hebben ze gemeen dat een infectie met een bacterie, virus of andere ziektekiem door het lichaam niet goed kan worden opgeruimd en zich verspreidt in de bloedbaan. Hiervan kennen we de benaming 'bloedvergiftiging'. Toch dekt de term bloedvergiftiging niet helemaal de lading; ook wanneer bacteriën niet aantoonbaar zijn in de bloedbaan kan evengoed de reactie van het lichaam op de infectie toch ontspoord zijn.

Totale ontsteking

Het lichaam komt als het ware in een 'totale ontstekingsstand' te staan. Ontstekingsstoffen die in het bloed circuleren zorgen voor het verder opstoken van deze ontstekingsreactie. Vreemd genoeg maakt het lichaam zichzelf op deze manier steeds zieker. Factoren die eraan bijdragen dat het zover komt kunnen zijn: verminderde weerstand door onderliggende ziekten of behandelingen (denk bijv. ook aan chemokuren), verhoogde blootstelling aan infectiegevaaren (denk aan infusen, ingrepen), etc. Ziekenhuispatiënten zijn er dan ook vatbaarder voor. Toch kun je niet bij voorbaat zeggen bij wie het wel en bij wie het niet zal gaan optreden. En omdat sepsis zich heel snel kan ontwikkelen is het daarom altijd toch overrompend en is vroege herkenning de beste kans voor de patiënt.

Erg, erger, ergst

Sepsis kan zich gaandeweg verergeren. Is daar niks tegen te doen? Op zich kan de oorzaak aangepakt worden d.w.z. in het geval van bacteriën kunnen die bestreden worden met antibiotica. Hoe eerder je die krijgt, hoe beter de vooruitzichten, maar ook dan geldt: sepsis is verraderlijk en het hangt er ook van af hoe je lichaam reageert, wat de slagkracht is van de bacterie (of andere ziekteverwekker) en of er nog andere lichamelijke problemen meespelen. Sepsis is vaak moeilijk te onderscheiden van een zware griep, waardoor de juiste diagnose vertraging oploopt. Echter de combinatie van bepaalde signalen kan wel een belangrijke aanwijzing zijn (zie onder). Naast de symptomen van ernstige infectie, zoals hoge koorts met koude rillingen (overigens bij ouderen soms ontbrekend) ontwikkelen zich stoornissen in één of meerdere organen. Krijg je daarnaast problemen met de bloedtoevoer dan is de situatie nóg ernstiger. De bloeddruk is dan veel te laag en de doorbloeding van het hele lichaam komt ernstig in gevaar. Wanneer de bloeddruk ondanks toediening van veel extra vocht niet herstelt en er bloeddruk-verhogende medicatie nodig is dan spreek je van een septische shock. Dan kunnen de vitale systemen van je lichaam (de ademhaling, je bloedsomloop) het niet meer goed aan. Organen gaan falen en hun functie moet ondersteund of overgenomen worden. Falen twee of meer orga(nen)(systemen) dan wordt dit multi-orgaanfalen genoemd. Problemen met de bloedstolling, vochtophoping in de longen en in het hele lijf, zuurstoftekort en verwardheid (delier) kunnen hierbij o.a. optreden. Sepsis en septische shock zijn levensbedreigend. Bij septische shock is in de meeste gevallen een Intensive Care opname aan de orde.

Heb ik mogelijk een sepsis?

Zie bij [Sepsis-signalen-kaart](#). Let wel: 'Sepsis en daarna' is niet verantwoordelijk voor de diagnose, overleg altijd met uw arts!

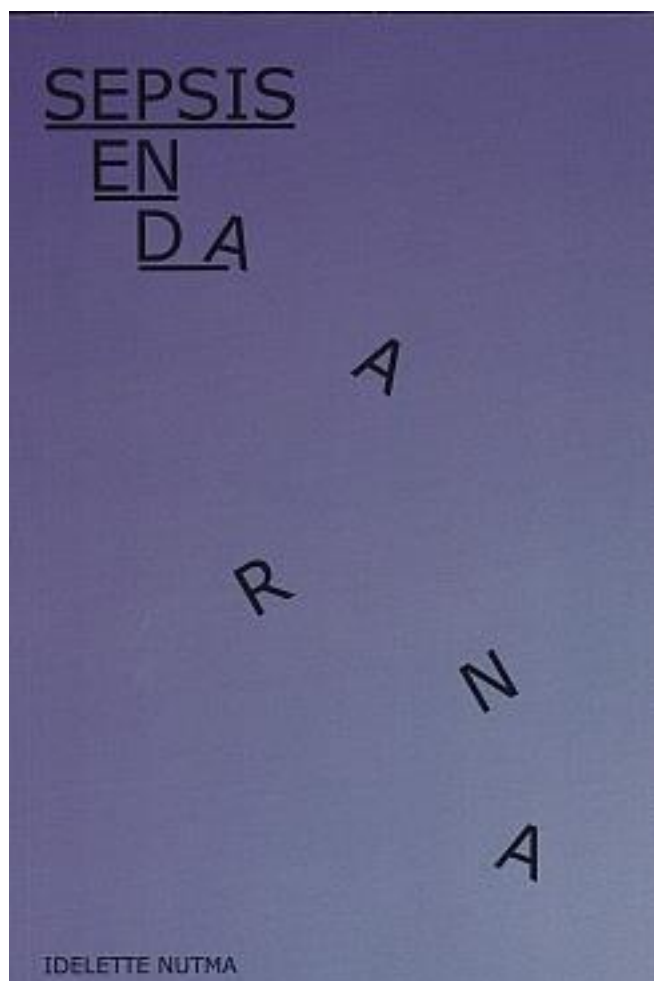
Zoek met spoed medische hulp

Wanneer bij u of uw naaste sprake is van deze **beide** signalen:

- **Een infectie** (of een sterk vermoeden daarvan) zich uitend in
 - koorts, vaak met rillingen of juist ondertemperatuur, en vaak:
 - extreme zwakte, hoofd-, buik-, rug- of ledematen-pijn, misselijkheid of diarree, algehele malaise
- **Én 2 of meer van de volgende klachten die wijzen op ernstige orgaanproblemen zoals:**
 - moeizame, versnelde ademhaling (ruim 20 x per minuut)
 - optredende sufheid, verwardheid of onrust (soms met doodsangst)
 - versnelde hartslag, soms duizeligheid, koude/klamme of verkleurde/vlekkerige huid, blauwe lippen.

Zoek ook medische hulp bij een opstijgende rode streep langs arm of been, of een **snelle algehele verslechtering**.

Ziet u voor verder informatie ook bij [Video en meer over sepsis](#). Op de pagina [Nieuws en tips](#) vindt u de meest recente informatie, evenals op de [Facebookpagina Sepsis en daarna](#).



In het boek Sepsis en daarna vindt u de allernieuwste inzichten over sepsis en heel veel (praktische) informatie over herstellen na deze kritieke ziekte.

Titel: Sepsis en daarna

Auteur: Idelette Nutma

Uitvoering: Geïllustreerd, paperback 16 x 24 cm, 152 pagina's

ISBN: 978-94-022-2811-3

Cover design: Wietske Nutma

Uitgever: Sepsis en daarna

Prijs: 15,50 euro (+ 4,50 euro verzendkosten)

Bestellen? Dat kan via de website, ga naar [Boeken Sepsis en daarna/Sepsis and afterwards](#). Maar bellen kan natuurlijk ook, tel: 06-41271004 Hartelijks! Idelette Nutma

Sepsis en daarna – voor meer begrip en een beter herstel
www.sepsis-en-daarna.nl, tel: 06-41271004