

‘Sepsis kostte mij bijna mijn leven’

Daarom luid ik, (naam)....., bij u de alarmklok voor sepsis. Sepsis eist namelijk veel onnodige slachtoffers. Toch is dit weinig bekend. En dát terwijl het op de Intensive Care’s in ons land doodsoorzaak nr. 1 is. Sepsis, een ontspoorde reactie van het lichaam op een infectie, overrompelt veel mensen; het begin is vaak sluipend en kan op een zware griep lijken. Het gebeurt dus vaak dat het niet op tijd wordt onderkend, met soms fatale gevolgen.

Ook de restklachten van sepsis zijn veelal onderbelicht. De Global Sepsis Alliance en de Wereld Gezondheids Organisatie vragen hier dan ook gezamenlijk aandacht voor. Op 26 mei 2017 werd zelfs een speciale resolutie door de WHO aangenomen die alle landen aanspoort om met een Nationaal Actieplan rond sepsis te komen.¹ Veel sepsispatiënten hebben langdurig last van ernstige vermoeidheid, spier-, zenuw- en gewrichtsklachten, neurocognitieve klachten (concentratiestoornissen, geheugenproblemen, etc.) en verstoringen van hun immuunsysteem. Wist u bijvoorbeeld dat uit onderzoek is gebleken dat ongeveer één derde van de patiënten die een sepsis of septische shock overleefden, binnen 30 dagen weer heropgenomen werd? ² Graag wil ik daarom als (ex-)patiënt extra aandacht vragen voor de impact van dit ziektebeeld.

Maar samen staan we sterker tegen sepsis!

Elk uur telt: hoe eerder herkend, hoe groter de overlevingskans.

Samen kunnen we eraan werken dat mensen in Nederland weten wat sepsis is, hoe ze het kunnen herkennen en waar ze terecht kunnen voor informatie of advies als ze een sepsis hebben meegemaakt (zelf of in hun omgeving). [Sepsis en daarna](http://www.sepsis-en-daarna.nl) is een website waar u mensen op kunt wijzen. Ook voor informatie over de gevolgen, ondersteund door artikelen als die van Mostel et al.³



Laten we met elkaar alerter zijn op sepsis!

Wanneer er sprake/vermoeden is van een **infectie**

- met koorts of ondertemperatuur, extreme rillingen, en vaak:
 - extreme zwakte of pijn, misselijkheid of diarree, algehele malaise
- én één van de volgende SOS signalen:
- **Snelle, moeizame ademhaling en snelle hartslag**
 - **Onvoldoende doorbloeding: klamme/verkleurde huid, koude handen/voeten, duizeligheid**
 - **Sufheid, verwardheid, onrust**

In deze gevallen of bij snelle algehele verslechtering, is medische hulp noodzakelijk.

Ik sluit af met een OPROEP. [Kijk de video van de Sepsis Alliance ‘Life after sepsis’ \(YouTube\)](#), en verspreid deze kennis. Om meer bewustwording te creëren rond de lange termijn-klachten van sepsis. Zie ook: [de petitie ‘SOS voor sepsis’, gevraagd een Nationaal Actieplan’](#), zoals die 23 januari 2018 werd aangeboden aan de Tweede Kamer. De petitie werd breed gesteund door sepsis-specialisten in Nederland.

Met hartelijke groet,

Handtekening:

Datum:

1) <https://www.global-sepsis-alliance.org/news/2017/5/26/wha-adopts-resolution-on-sepsis>

2) Zilberberg, M.D., Shorr, E.F., Micek, S.T., Kollef, M.H. (2015). Risk factors for 30-day readmission among patients with culture-positive severe sepsis and septic shock: A retrospective cohort study. *Journal of Hospital Medicine*, 10(10): 678–685.

3) Mostel, Z., Perl, A., Marck, M., et al. (2020). Post-sepsis syndrome – an evolving entity that afflicts survivors of sepsis. *Molecular Medicine*. <https://doi.org/10.1186/s10020-019-0132-z>