

PERSBERICHT

Patiëntenorganisaties roepen overheid en artsen op: zet vitamine C therapie snel in bij COVID-19 en voorkom veel schade!

Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl en Patiëntenplatform Sepsis en daarna roepen overheid en artsen op: grijp vitamine C therapie nú met beide handen aan. Laat de veiligheid van het middel, het bewijs tot nu toe én de positieve klinische ervaringen van de experts de boventoon voeren. Vroege toediening kan helpen IC-opnames of beademing te voorkomen. 'Use the evidence we have to prevent the impact we can'. In een gedegen brandbrief die zij op 4 januari dit jaar stuurden aan het Adviespanel Innovatieve Behandelingen COVID-19 geven zij aan: "Schade voorkomen, niet afwachten".

Vitamine C heeft zich in grote trials al veilig betoond en heeft opmerkelijke resultaten laten zien. De werking is uitgebreid onderbouwd: vitamine C kan de cytokine-storm helpen voorkomen, de ontstekingsreactie in de longen verminderen, de werking van de witte bloedcellen bevorderen en het heeft anti-stolselvormende en antivirale eigenschappen. Kritiek zieke COVID-19 patiënten hebben een bewezen tekort aan vitamine C, een stof die ze niet zelf aanmaken maar wel nodig hebben en toegediend moeten krijgen. Daarnaast wordt de werking van vitamine C in grote mate bepaald door *snelle* toediening, liefst al op de Spoed Eisende Hulp en anders snel na opname op de (IC)afdeling. Ook is een voldoende duur van de behandeling van belang. Op die manier is al veel escalatie voorkomen, getuige de ervaringen van het artsen-consortium FLCCC in de VS. Dit doet sinds maart al positieve ervaringen op met de therapie, als onderdeel van het MATH+ protocol.

Er zijn genoeg onderzoeken en publicaties die het effect van vitamine C onderschrijven. Ook de WHO benoemt vitamine C als aanvullende behandeloptie. Het afwachten tot 'het perfecte bewijs is verkregen' is in de ogen van genoemde patiëntvertegenwoordigers niet langer houdbaar als leidraad. We nemen risico's met het niet voorkomen van tekorten bij deze patiënten. Als we de veiligheid en potentie van vitamine C zetten naast de nog immer toenemende en steeds nijper wordende impact van het virus, is het nú de tijd om hier ruimte voor te maken. Tijd om af te wachten hebben patiënten niet. En die tijd hebben we als gezondheidszorg en samenleving ook niet. Hersenletsel.nl en Sepsis en daarna roepen daarom op tot een gezamenlijke inspanning van overheid en artsenverenigingen, om vitamine C therapie nu versneld mogelijk te maken.

Genoemde patiëntenorganisaties stellen dat goede zorg onder deze omstandigheden niet hetzelfde is als 'afwachten tot bewijs van de hoogste categorie is verkregen'. In de huidige situatie moeten alle zeilen worden bijgezet om menselijk leed en overbelasting van onze gezondheidszorg zoveel mogelijk te beperken.

Noot voor de redactie

Voor vragen: Idelete Nutma-Bade

nutma@sepsis-en-daarna.nl

tel: 06-41271004

www.sepsis-en-daarna.nl

Monique Lindhout, directeur Hersenletsel.nl

moniquelindhout@hersenletsel.nl

www.hersenletsel.nl