

Den Haag, 27-10-2020

Van: Idelette Nutma, Sepsis en daarna, patiëntenplatform  
Dr. Ir. R. Graaff, gepensioneerd, onbezoldigd universitair hoofddocent, UMCG  
Mevr. M. Lindhout, directeur Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl

Aan: De minister van VWS, H.M. de Jonge en dhr. ing. H.E. Soorsma, directeur Publieke Gezondheid

Betreft: Vraag om reactie op brief 'Vitamine C als adjuvante behandeling bij COVID-19' (van 3-6-2020)

Geachte minister van VWS en directeur Publieke Gezondheid,

Op 3 juni stuurden wij u een tweede brief betreffende het onderwerp 'Vitamine C als adjuvante behandeling bij COVID-19.' Tot op heden ontvingen wij daarop helaas nog geen reactie. Wij hebben er uiteraard begrip voor dat een reactie in deze tijden van crisis meer tijd vergt, maar willen gezien het grote patiënten-belang toch nogmaals uw aandacht vragen voor dit onderwerp. Patiëntenvereniging Hersenletsel.nl heeft zich inmiddels ook achter het belang van deze therapie geschaard. Prof. Oudemans heeft zich in verband met haar pensionering teruggetrokken.

Gezien de 'tweede Corona-golf' en de onverminderde impact van het virus op onze samenleving, achten ondergetekenden het van groot belang dat de voorstellen zoals genoemd in onze brief nadrukkelijker aandacht krijgen. Wij vragen u om meer prioriteit te geven aan het feit dat ernstig zieke COVID-19 patiënten (die vaak een sepsisbeeld laten zien) een zeer laag vitamine C gehalte vertonen, zoals opnieuw werd geconstateerd in recent onderzoek.<sup>1</sup> In de afwegingen die momenteel gemaakt worden rond de inzet van deze therapie verdient de vraag: 'wat is in het belang van de patiënt?' een antwoord dat veel meer focust op aanvullen van het tekort dat deze kwetsbare patiënten in grote mate kenmerkt.

Het bevreemdt ons dat alléén andere middelen, die wél veiligheidsrisico's in zich dragen op de IC in het kader van 'compassionate use' zijn ingezet en sommige daarvan zelfs 'als behandeloptie in overweging worden gegeven', terwijl het verzamelde bewijs van de werking van vitamine C en de effecten ervan in de praktijk (zie ook de FLCCC)<sup>2</sup> niet voor deze middelen onderdoen. De volksgezondheid is er ons inziens niet bij gebaat om vitamine C-therapie *geen* ruimte te geven in de zoektocht naar dát wat patiënten in hun strijd tegen het virus kan ondersteunen. Wij zien uit naar uw reactie,

Hoogachtend en met vriendelijke groet, namens

Sepsis en daarna, patiëntenplatform  
Dr. Ir. R. Graaff, gepensioneerd, onbezoldigd universitair hoofddocent UMCG  
Mevr. M. Lindhout, directeur Hersenletsel.nl

Plaats: Den Haag

Datum: 27-10-2020

Idelette Nutma

---

<sup>1</sup> Chiscano-Camon, L. et al. Vitamin C levels in patients with SARS-CoV-2-associated respiratory distress syndrome. Crit Care. 2020 Aug 26;24(1):522. doi: 10.1186/s13054-020-03249-y. PMID: 32847620; PMCID: PMC7447967.

<sup>2</sup> Frontline COVID-19 Critical Care Consortium. <https://covid19criticalcare.com/>