

## Redenen voor een consult:



*Allereerst:*

*Met al uw vragen kunt u terecht.*

*Aarzelt u? U kunt altijd eerst bellen of mailen, vrijblijvend. Een afspraak maken we in onderling overleg. Twijfelt u, bel of mail dan ook gerust voor aanvullende informatie. U bent altijd welkom! Bij [begeleiding](#) vindt u voorbeelden van vragen die u misschien heeft. Misschien is het al een tijdje geleden dat u of uw dierbare ziek was.*

*Het kan zijn dat u zich in dat geval afvraagt: wil ik van alles overhoop halen? Of: heeft het nog zin? Laat ik u gerust stellen: het heeft altijd zin en u hoeft niet dieper te gaan dan u zelf wilt. De ervaringen van andere cliënten wijzen uit dat ze, door de stap naar een consult te zetten, beter naar hun lijf gaan luisteren en vervolgens meer mogelijkheden zien dan voorheen om in een (nieuwe) balans te komen, voor zichzelf of hun dierbare. Of het nu gaat om verheldering, herkenning, geruststelling of advies: uw ervaring, vraag of klacht staat centraal en u kiest zelf in hoeverre u aan de slag wilt gaan én waarmee.*

Redenen om te kiezen voor een afspraak kunnen bijvoorbeeld zijn:

- U bent nieuwsgierig naar de eventuele relatie tussen uw huidige klachten en uw ernstige ziekte.
  - U bent op zoek naar iemand die op het gebied van sepsis kundig is en zich kan inleven in uw situatie, maar ook naar iemand die u na uw ziekte (of die van uw dierbare) wegen naar (verder) herstel kan wijzen.
  - Uw klachten blijven aanhouden of zijn na jaren weer teruggekomen.
  - U voelt zich niet (helemaal) gehoord of begrepen door de reguliere geneeskunde of uw omgeving.
  - U bent regulier onder behandeling, maar wilt aanvullend wat doen om uw draagkracht, uw weerstand en/of energie te verbeteren.
  - U voelt zich geen patiënt maar wilt graag tips aangereikt krijgen om goede keuzes te kunnen maken die uw welzijn en gezondheid dienen.
  - U hebt het idee dat de impact van de ernstige ziekte en/of de opname van u of uw dierbare op de Intensive Care toch mentaal of fysiek ingrijpender is geweest dan u aanvankelijk dacht
  - U komt maar niet uit de cirkel van vermoeidheid en vatbaarheid
  - Uw klachten zijn niet acuut maar beïnvloeden wel degelijk uw kwaliteit van leven zoals bijv. uw activiteiten, uw werk, en wat u aankunt
  - U wilt kunnen kiezen óf u en met wélke dingen u aan de slag wilt gaan waarbij ik u de mogelijkheden, informatie en ondersteuning aanreik
- U kunt vrijblijvend contact opnemen via de [contact-pagina](#).



Vanuit mijn missie om de behoeften en noden onder ex-sepsis/IC-patiënten en naasten, meer op de kaart te zetten ben ik ook vol overtuiging lid van de Stichting Family Centered Intensive Care en werk ik samen met diverse artsen die gespecialiseerd zijn in (het onderzoek naar) sepsis zoals prof. dr. Peter Pickkers (Radboud UMC) en dr. W.J. Wiersinga (AMC). Voor een overzicht van mijn netwerk zie bij [netwerkcontacten](#) en [aanbevelingen](#).