

## SOS voor Sepsis. Gevraagd: een Nationaal Actieplan!

Zie voor meer info bij [www.sepsis-en-daarna.nl](http://www.sepsis-en-daarna.nl)

Sepsis (in de volksmond ook wel bloedvergiftiging genoemd) is doodsoorzaak nr. 1 op de IC's in ons land. Maar het is ook 'te voorkomen doodsoorzaak nr. 1'. De aandacht voor deze 'silent killer' blijft evenwel onder de maat, en daar laten we enorm veel liggen: vroege herkenning, buiten én binnen het ziekenhuis, is namelijk de beste kans voor de patiënt. Een belangrijk aspect, omdat de behandelmogelijkheden bij sepsis beperkt zijn; als de kettingreactie van orgaan-falen eenmaal op gang gekomen is, loopt men snel achter de feiten aan, met vaak fatale gevolgen. In bijvoorbeeld Engeland is met succes een nationaal actieplan ontwikkeld. Nederland loopt in dat opzicht achter. En dát terwijl er in eigen land op hoog niveau onderzoek wordt gedaan door diverse artsen/researchers die zich in sepsis hebben gespecialiseerd. De bereidheid en expertise zijn aanwezig maar kennelijk wil sepsis maar niet 'landen' als speerpunt binnen onze gezondheidszorg. Daar zijn een aantal oorzaken voor aan te wijzen.



Eén ervan is dat de bekendheid met sepsis onder het publiek dramatisch laag is. Daar waar in Engeland een groot deel van de bevolking vertrouwd is met het trieste geval van Rory Staunton (het jongetje dat het slachtoffer werd van de gemiste diagnose sepsis), wiens ouders sepsis echt op de kaart hebben gezet, ontbreekt het ons in Nederland aan echte boegbeelden. Een andere reden is dat sepsis tot op heden nog te weinig gecommuniceerd en geregistreerd wordt. Wekelijks krijgen patiënten te horen dat ze 'een complicatie kregen' bij hun infectie. Of ze weten niet beter dan dat er sprake was van een 'ernstige bacteriële infectie'. In 9 van de 10 gevallen gaat het dan om sepsis, maar dat wordt vaak niet als zodanig benoemd. En dát heeft weer te maken met het feit dat sepsis in feite 'een uit de hand gelopen' infectie is, waarmee in ieder geval de indruk zou kunnen worden gewekt dat er van nalatigheid of onzorgvuldigheid sprake is (wat lang niet altijd maar wel met enige regelmaat aan de orde is). Zo is de cirkel weer rond; in dit geval maakt 'onbemind onbekend' om het spreekwoord eens om te draaien. Last but not least is er in Nederland geen invloedrijke patiëntenvereniging zoals die bestaat in Engeland en Amerika; daardoor is van belangenvertegenwoordiging weinig sprake. Initiatiefnemer, zelf ex-sepsis-patiënt heeft dit hiaat aan de orde willen stellen. De website Sepsis en daarna, is wat dat betreft ook een 'statement'.

Meer aandacht voor preventie en (onderzoek naar) behandeling is dringend nodig, agendering van bovenaf noodzakelijk. Sepsis, jaarlijks in aantallen toenemend en een stijgende kostenpost in ons land, moet door de overheid gevoeld gaan worden als urgent probleem. Bij uitstek is sepsis een ziektebeeld dat met een gecoördineerde (landelijke) aanpak enorme kansen biedt op het vlak van preventie en vroegdiagnostiek. Elk uur wachten met antibiotica, verlaagt de overlevingskans namelijk met 7,6 procent. De impact voor overlevers, zeker bij laat ingrijpen, is ook enorm, waarbij het ontbreken van gerichte nazorg voor veel secundaire problematiek zorgt. Overlevers (ook zij die het zonder Intensive Care konden stellen) keren vaak niet op hun oude niveau terug; zij kampen met een grote achteruitgang in conditie, pijn, een verstoring van hun immuunsysteem met groot risico op heropnames en hardnekkige neurocognitieve klachten (concentratiestoornissen, problemen met het kort termijngeheugen, etc.) die een terugkeer op de arbeidsmarkt belemmeren en soms onmogelijk maken. Om de schade aan organen en ledematen en daar bovenop het Post Intensive Care Syndroom dat veel sepsispatiënten treft nog maar niet te noemen. Laten we met elkaar voorkomen dat sepsis ons boven het hoofd groeit, zeker nu, door een toename van resistente bacteriën en intensieve behandelingen, de gevaren en impact van sepsis steeds groter worden.

Met deze petitie willen wij de overheid vragen, samen met betrokkenen in het veld, een Nationaal actieplan op te stellen, waartoe de World Health Organization in haar resolutie van mei 2017 alle landen opgeroepen heeft. [TEKEN VIA DEZE LINK DE PETITIE](#)

[Steun de petitie 'SOS voor sepsis, gevraagd een nationaal actieplan'.](#)