

Sepsis en daarna

Idelette Nutma-Bade

Ervaringsdeskundige
begeleiding en
voorlichting

Voor meer begrip
en een beter herstel na
sepsis en IC-opname

Het ziektebeeld sepsis

Een ontspoorde infectie

Een uit de hand gelopen longontsteking, een infectie-complicatie na een operatie, een wondje aan je voet, vele oorzaken kunnen leiden tot het ziektebeeld sepsis maar alle hebben ze gemeen dat een infectie met een bacterie, virus of andere ziektekiem door het lichaam niet goed kan worden opgeruimd en zich verspreidt in de bloedbaan. Hiervan kennen we de benaming 'bloedvergiftiging'. Toch dekt de term bloedvergiftiging niet helemaal de lading; ook wanneer bacteriën niet aantoonbaar zijn in de bloedbaan kan evengoed de reactie van het lichaam op de infectie toch ontspoord zijn.

Totale ontsteking

Het lichaam komt als het ware in een 'totale ontstekingsstand' te staan.

Ontstekingsstoffen die in het bloed circuleren zorgen voor het verder opstoken van deze ontstekingsreactie. Vreemd genoeg maakt het lichaam zichzelf op deze manier steeds zieker. Factoren die eraan bijdragen dat het zover komt kunnen zijn: verminderde weerstand door onderliggende ziekten of behandelingen (denk bijv. ook aan chemokuren), verhoogde blootstelling aan infectiegevaaren (denk aan infusen, ingrepen), etc. Ziekenhuispatiënten zijn er dan ook vatbaarder voor. Toch kun je niet bij voorbaat zeggen bij wie het wel en bij wie het niet zal gaan optreden. En omdat sepsis zich heel snel kan ontwikkelen is het daarom altijd toch overrompelend en is vroege herkenning de beste kans voor de patiënt.

Erg, erger, ergst

Sepsis kan zich gaandeweg verergeren. Is daar niks tegen te doen? Op zich kan de oorzaak aangepakt worden d.w.z. in het geval van bacteriën kunnen die bestreden worden met antibiotica. Hoe eerder je die krijgt, hoe beter de vooruitzichten, maar ook dan geldt: sepsis is verraderlijk en het hangt er ook van af hoe je lichaam reageert. Sepsis is vaak moeilijk te onderscheiden van een zware griep, waardoor de juiste diagnose vertraging oploopt. Echter de combinatie van bepaalde signalen kan wel een belangrijke aanwijzing zijn (zie onder).

In het begin probeert het lichaam te compenseren; het hart gaat harder pompen, je gaat sneller ademen, etc. Gaandeweg echter, kunnen zich toch stoornissen voor gaan doen in één of meerdere organen, dan spreek je over sepsis. Krijg je daarnaast problemen met de bloedtoevoer en/of de bloeddruk en raak je in shock dan is de situatie nóg ernstiger, dit heet septische shock. In het geval van shock kunnen de vitale systemen van je lichaam (de ademhaling, je bloedsomloop) het niet meer goed aan. Gevolg hiervan kan zijn dat de functie van bepaalde organen echt gaat falen en voor zover mogelijk overgenomen moet worden. Falen twee of meer orga(a)nen(systemen) dan wordt dit multi-orgaanfalen genoemd. Problemen met de bloedstolling, vochtophoping in de longen en in het hele lijf, zuurstoftekort en verwardheid (delier) kunnen hierbij o.a. optreden. Ernstige sepsis en septische shock zijn levensbedreigend; Intensive Care opname is vaak aan de orde.

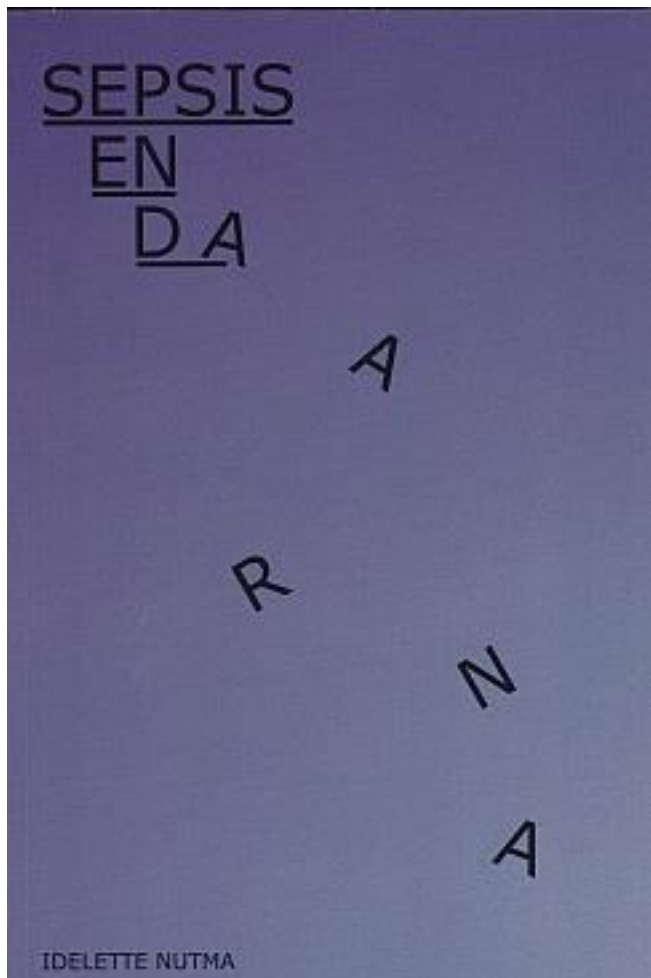
Wat zijn de mogelijke signalen/wanneer moet ik alert zijn op sepsis?

Als bij u of uw naaste sprake is van deze **beide** signalen:

- **Een infectie** (of een sterk vermoeden daarvan) zich uitend in
 - koorts, vaak met rillingen of juist ondertemperatuur, en vaak:
 - extreme zwakte, hoofd-, buik-, rug- of ledematen-pijn, misselijkheid of diarree, algehele malaise
- **Én 2 of meer van de volgende klachten die wijzen op ernstige orgaanproblemen zoals:**
 - moeizame, versnelde ademhaling (ruim 20 x per minuut)
 - optredende sufheid, verwardheid of onrust (soms met doodsangst)
 - versnelde hartslag, soms duizeligheid, koude/klamme of verkleurde/vlekkerige huid, blauwe lippen.

Zoek ook medische hulp bij een opstijgende rode streep langs arm of been, of een **snelle algehele verslechtering**.

Ziet u voor verder informatie ook bij [Video en meer over sepsis](#). Op de pagina [Nieuws en tips](#) vindt u de meest recente informatie, evenals op de [Facebookpagina Sepsis en daarna](#).



In het boek Sepsis en daarna vindt u de allernieuwste inzichten over sepsis en heel veel (praktische) informatie over herstellen na een kritieke ziekte.

Titel: Sepsis en daarna

Auteur: Idelette Nutma

Uitvoering: Geïllustreerd, paperback 16 x 24 cm, 152 pagina's

ISBN: 978-94-022-2811-3

Cover design: Wietske Nutma (dochter)

Uitgever: Sepsis en daarna

Prijs: 15,00 euro (+ 3,50 euro verzendkosten)

Bestellen? Dat kan via de (vernieuwde) website, ga naar [Boeken Sepsis en daarna/Sepsis and afterwards](#). Maar bellen kan natuurlijk ook, tel: 06-41271004
Hartelijks! Idelette Nutma

Sepsis en daarna – voor meer begrip en een beter herstel
www.sepsis-en-daarna.nl, tel: 06-41271004